



11月の保健目標 寒さに負けない体を作りましょう

ほけんだより

保護者の皆様へ お子様と一緒に読んでください。

令和5年11月1日
江戸川区立南葛西第三小学校
校長 佐久間 貴広
養護教諭 田中 萌実

日が短くなり、朝晩の冷え込みが厳しくなっています。インフルエンザや溶連菌感染症にかかっている児童が多くいます。近隣の学校でも、インフルエンザによる閉鎖が増えてきました。学校では、引き続き手洗いの声掛けや換気を実施していきます。御家庭でも、生活習慣を整えるなど、体調管理をお願いします。

歯ブラシを配布します

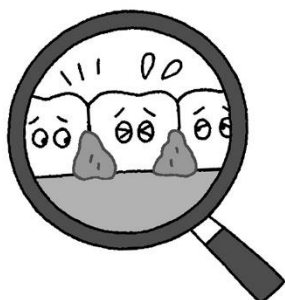


江戸川区から歯ブラシの配布がありました。1～3年生、4～6年生でサイズが異なります。定期的に歯ブラシを替えることも、正しい歯みがきのために重要です。本日お配りしましたので、日々のむし歯・歯周疾患予防にぜひ御活用ください。

学校では、児童の歯の健康のため、引き続き給食後のうがいを実施していきます。希望される御家庭は、歯ブラシを持参しても構いません。学校でも指導をしていますが、「口にくわえて歩かないこと」については、御家庭でも声を掛けていただきますようお願いいたします。



歯肉炎予防！きれいで健康的な歯肉をキープ



歯肉炎の原因は、歯と歯肉の境目にたまった歯垢



健康的な歯肉は薄いピンクで引き締まっている。歯肉炎の歯肉は赤く腫れてブヨブヨ



丁寧なブラッシングを続けることで改善できる