



4月の保健目標 自分の体について知りましょう

ほけんだより

1年生用

保護者の皆様へ お子様と一緒に読んでください。

令和6年4月8日
江戸川区立南葛西第三小学校
校長 佐久間 貴広
養護教諭 田中 萌実

御入学おめでとうございます。新しく環境が変わる4月は、知らないうちに緊張から疲れがたまり、体調を崩しやすい時期でもあります。十分に睡眠をとり、良いスタートが切れるようにしていきたいですね。1年間どうぞよろしくお祈りします。



養護教諭の田中萌実（たなかめぐみ）です。
子供たちが安全・安心に学校生活を送ることができるよう、力になりたいと思っています。よろしくお祈りします。

～保健室の仲間たち～



よろしくね!

保健関係の提出物について

締切：4月11日（木）

①結核検診問診調査票（オレンジ色）

該当学年の欄に御記入ください。記入漏れがあった場合、再度御提出していただくことになりますので、御注意ください。※特に多い記入漏れ…記入日、記入者名

②運動器検診保健調査票（白色）

保健便りとお配りしている「運動器検診保健調査票 記入例」を御確認いただき、該当する項目に○を御記入ください。異常ありの項目に○がつくお子様は、5月30日（木）に実施する運動器検診の対象者となります。

③心臓検診調査票（白色）

1～4の質問に御回答ください。5月16日（木）の心臓検診にて使用します。

裏面もあります。

定期健康診断について

4～6月に学校保健安全法に基づいた定期健康診断を実施します。校医検診（内科・眼科・耳鼻科・歯科）や視力・聴力検査は異常があった児童にのみ「健康診断結果のお知らせ」を配布します。

「健康診断結果のお知らせ」を受け取った場合は早めに治療を済ませ、報告書を学校へ御提出ください。何らかの理由（既に受診をしており治療中など）により、受診されない場合は、その旨を報告書に御記入いただき、提出をお願いします。



健康診断の予定（4月）

月	日	曜日	項目	対象	注意事項	
4	9	火	発育測定	4・5・6年		
	10	水		1・2・3年		
	12	金	視力検査	6年		・眼鏡を使っている児童は持参する
	15	月		5年		
	16	火		4年		
	16	火	尿検査配布①	全学年		・就寝前に排尿しておく
	17	水	尿検査回収①			・起床直後に採尿する
	18	木	内科検診	2・3・4年		・体育着を持ってくる
	19	金	視力検査	3年		・眼鏡を使っている児童は持参する
	22	月		2年		
	23	火	内科検診	1・5・6年		・体育着を持ってくる
	24	水	視力検査	1年		・眼鏡を使っている児童は持参する
	25	木	眼科検診	全学年		・朝洗顔をする
	26	金	聴力検査	5年		・耳掃除をしておく
30	火	3年				

学校医・学校薬剤師の先生の紹介

内科 眞鍋 重人 先生（まなべファミリークリニック）
 眼科 小林 史明 先生（あおば眼科）
 耳鼻科 本谷 繁 先生（モトヤ耳鼻咽喉科）
 歯科 安藤 文郎 先生（安藤歯科医院）
 薬剤師 小林 真里 先生（薬局ビーエヌファーマシー駅前店）

