



9月の保健目標 規則正しい生活をしましょう

ほけんだより

保護者の皆様へ お子様と一緒に読みください。

令和6年9月2日

江戸川区立南葛西第三小学校

校長 佐久間 貴広

養護教諭 田中 萌実

本日から2学期が始まりました。まだまだ暑い日が続きますが、お子様の体調はいかがでしょう。1年で最も長い休みが終わり、なかなか学校生活に慣れない児童もいるかと思います。9日から始まる健康チェック週間を活用しながら、規則正しい生活を心掛けて過ごしてほしいです。

令和6年度 色覚検査のお知らせ

今年度も江戸川区の指導の下、1学年と4学年の希望者を対象にした色覚検査（色の見え方の検査）を行います。1・4学年には別紙「色覚検査について」を配布しておりますので、御希望の場合は申込書を担任まで御提出ください。

1・4学年対象となりますが、他学年で「日常生活において心配がある」「転入してきたため、まだ受けたことがない」などの理由で検査を御希望の場合は、9月10日（火）までに希望の旨を連絡帳もしくはお電話にて担任までお知らせください。よろしくをお願いします。

健康チェック週間について

9月9日（月）～13日（金）は健康チェック週間です。児童のタブレットを使用し、「元気アップチェック」（熊本市教育センター作成）を実施します。

この取組は、生活習慣に関する8つの項目について、毎日学校でチェックを行い、自分自身の生活について振り返るものです。2学期も子供たちが規則正しく元気に過ごせるよう、学校でも声をかけていきます。御家庭でも早寝・早起きや朝ごはんなど、規則正しい生活ができるようお声掛けをお願いします。

けんこう きゅうしやく	元気アップチェックひょう					とじる	
チェックこう目	ようび	月	火	水	木	金	合計
はやね できましたか？		○	○	○			3
はやおき できましたか？		○	○	×			2
あさごはんはたべましたか？		○	×	○			2
きのたべものをたべましたか？		○	○	×			2
あかのたべものをたべましたか？		○	○	○			3
みどりのたべものをたべましたか？		○	×	×			1
うんちはできましたか？		○	×	○			2
テレビやゲームのじかんは まもることができましたか？		○	×	×			1
合計		8	4	4			16

ぜんぶけす



2枚目があります。

AED設置場所変更について

これまでAEDは校長室前に設置しておりましたが、7月より正門前のボックスに移動しました。今回、区の方針に則り「誰もがいつでもAEDを使用できるようにし、救命率向上を図る」ことを目的として屋外設置の運びとなりました。緊急時には地域の皆様もお使いいただけます。

基本的に正門前のボックスに収納していますが、水泳指導の際はプールサイドまで持ち出しております。その場合はボックス内の表示にて御確認ください。

突然目の前で人が倒れてしまったとき、命を救うための1つの手段としてAEDの使用が挙げられます。AEDは医療従事者でなくても使用することができます。この機会に使い方を御確認いただければと思います。



AEDの使い方とポイント

2枚のパッドを傷病者の胸に貼る(胸の右上と左下側。
貼る位置はパッドにもイラストで示されている)

周囲の人は、
AEDが解析を
している最中や
電気ショックボタンを
押すときには、
傷病者に
触れずに離れる



AEDが電気ショックが
必要と判断した場合は、
周囲の人が傷病者に
触れてないことを確認し、
電気ショックボタンを押す

電気ショックが必要かどうかは
AEDが自動的に解析してくれる

AED(自動体外式除細動器)は、心臓がけいれんして血液を全身に送れない状態になった場合に、電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。手順は音声メッセージで案内されるので、それに従えば簡単に操作できます。