

令和7年度食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立 南葛西第三 小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		始業式・入学式 1年生を迎える会	運動会	学校公開	リザーブ給食 終業式	始業式	学校公開 開校記念日	学芸的行事	リザーブ給食 終業式	始業式 学校給食週間	学校公開 6年生を送る会	卒業式・修了式
推進体制	進行管理	生活指導部会・食育リーダーと相談										
	計画策定	計画策定・周知								評価・分析	計画案作成	次年度へ向けて引継ぎ
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】		
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						自然とともに生きる【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】						あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】				持続可能な暮らしへ 物や お金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】	
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育（保健領域）							育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つき【3音】		おおきなかぶ【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】	だれがたべたのでしょうか【1国】	さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】	
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」				
総合的な学習の時間		オンライン田植え見学【5年】	わかめ学習【4年】				日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】		葛西の伝統文化にふれよう（海苔すき体験）【5年】			
特別活動	学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ	運動時の食事のとり方		もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）	カルシウムと牛乳		もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）
	委員会活動	給食時間の放送、献立黒板記入、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ、啓発動画の作成										
	学校行事	始業式・入学式 1年生を迎える会	運動会	学校公開	リザーブ給食 終業式	始業式	学校公開 開校記念日	学芸的行事	リザーブ給食 終業式	始業式 学校給食週間	学校公開 6年生を送る会	卒業式・修了式
	給食の時間	給食指導	給食の決まりを守りましょう	決まった時間で上手に食べましょう	衛生に気を付けましょう	暑さに負けない体を作りましょう	1日3食きちんと食べましょう	食べものの働きを考えましょう	感謝を込めて食事をしましょう	かぜを予防する食事をしましょう	食べものの歴史を考え、て食べましょう	大豆・大豆製品を食べましょう
学校給食の関連事項	食に関する指導	正しい身支度、準備の仕方、片付けができるようになる	給食時間の確保のために、協力して準備・片付けを行う	手洗いうがいを行って食中毒を防ぐ	暑さに負けない食事と水分のとり方を学ぶ	朝ごはんの大切さ、必ず食べる必要性を知る	食べ物は働きて赤・黄・緑に分けられることが分かり、色分けができるように	給食がでてるまでに、たくさんの人々が関わっていることに感謝する	かぜを予防するため、3つの色の食べ物が入っている給食を残さず食べる	日本の伝統ある食文化や、行事にちなんだ料理があることを知る	豆類が体によい食べ物であることを知り、食べる意欲を持つ	残さず食べることでバランスが良くなることが分かり、食べることができる
	月目標	給食のきまりを守り食べよう	給食時間の過ごし方を考えよう	正しい手洗いの仕方を知ろう	正しい姿勢で食べましょう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	バランスのよい食事をしよう	食事あいさつをきちんとしよう	寒さに負けない食事をしよう	正しい箸づかいで食べよう	豆・豆製品を食べよう	1年間の反省をしよう
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜）	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
	その他		運動会応援献立	おし歯予防献立	暑さに負けない食事 リザーブ給食	暑さに負けない食事		小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 リザーブ給食	全国学校給食週間の献立	まめまめ献立	リクエスト給食
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・うり・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・系寒天・あしたば											
個別的な相談指導		食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	個別面談
家庭・地域との連携		学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議										
				学校公開				学校給食試食会 学校給食運営委員会		学校保健委員会	小中連携の日	
教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月