



3月の保健目標 1年間の健康生活を振り返りましょう

# ほけんだより

保護者の皆様へ お子様と一緒に読みください。

令和7年3月3日  
江戸川区立南葛西第三小学校  
校長 佐久間 貴広  
養護教諭 田中 萌実

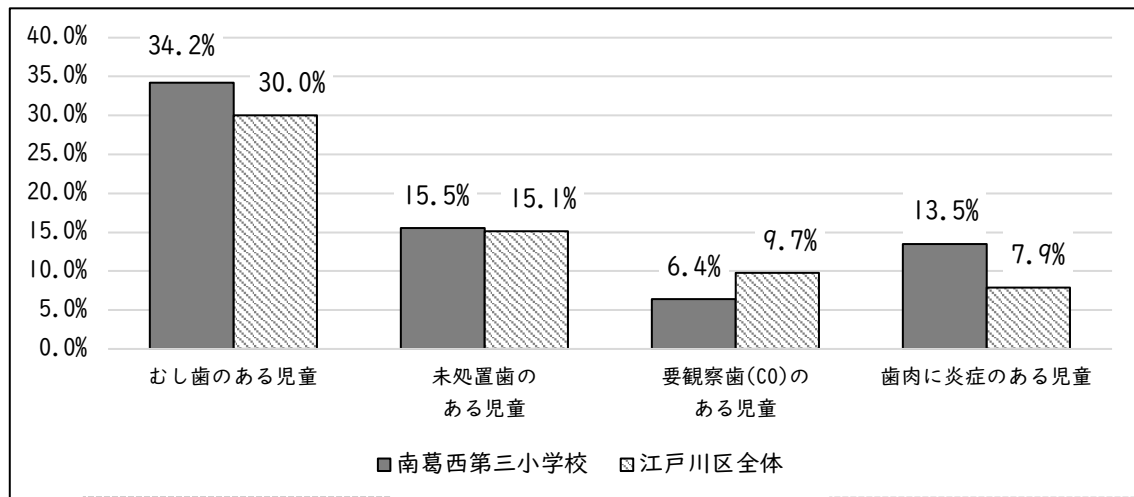
今年度も残すところあとわずかとなりました。本校の感染症流行状況も少し落ち着いてきました。元気に笑顔で卒業・進級を迎えられるよう、学校でも子供たちの健康を支えていきたいと思えます。引き続き、御協力をお願いします。

## 令和6年度 学校歯科検診結果について

5月に実施した学校歯科検診の結果をお知らせします。

本校は江戸川区全体と比較して「むし歯のある児童」「未処置歯のある児童」「歯肉に炎症がある児童」が多い結果となりました。

歯肉の炎症は歯みがきで改善できます。生え変わりの時期は、みがき残しが多くなりやすいため、歯みがきの方法をわかりつけ歯科医で相談できると良いです。また、歯肉炎が増加しはじめる高学年からは、歯ブラシの他にデンタルフロスの使用がおすすめです。

江戸川区8020応援キャラクター  
リップパー

▲むし歯のある児童  
=未処置歯のある児童  
+処置完了の児童

▲歯肉に炎症のある児童  
=歯周疾患のある児童  
+歯周疾患要観察の児童

フッ素の入った歯磨剤（歯みがき粉）の  
むし歯予防に効果的な使い方



- ① 量は約2センチ
- ② 使った後のうがいは1回だけ

# ～保健室の1年間～

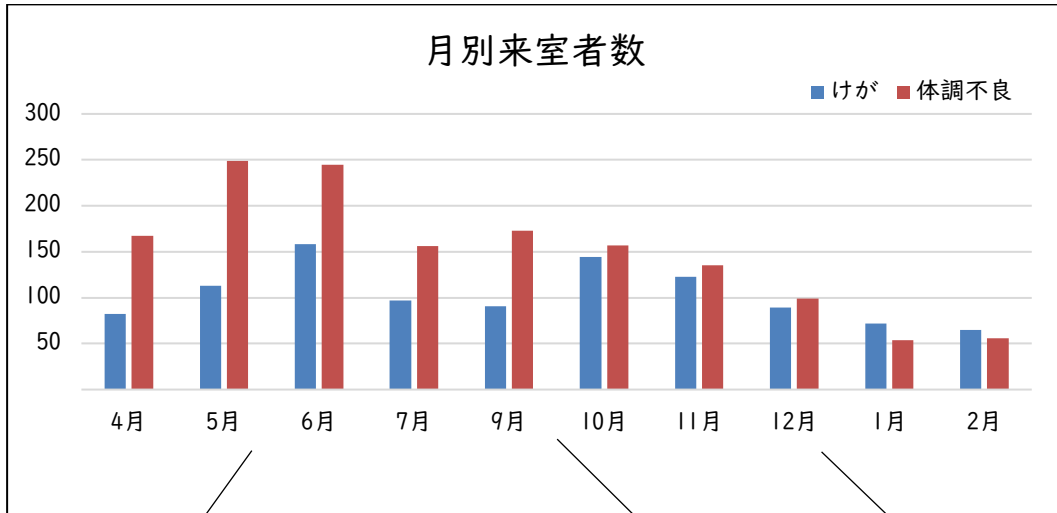


**1年間の来室者数**  
**体調不良：1491人（前年比-130人）**  
**けが：1031人（前年比-71人）**  
 （令和6年4月6日～令和7年2月19日）



体調不良での来室が多いです。症状として多い頭痛、腹痛の原因は様々ですが、感染症によるもの、風邪によるもの、不安や悩みによるものが含まれています。

今年度は9～10月に「手足口病」「水ぼうそう」「マイコプラズマ感染症」、11月～12月に「伝染性紅斑（りんご病）」、12月～1月に「インフルエンザ」が流行しました。



<5・6月>  
 体調不良が多い月でした。新しい学級に少し慣れた頃、疲れが出てくることが多いです。

<9・10月>  
 擦り傷での来室が多い月でした。10月には6年生の体育大会もあり、一生懸命練習をする中でけがをした児童もいます。

<12月>  
 来室は多くありませんが、校内でインフルエンザが流行し、閉鎖をする学級もありました。

