

2月 給食たより

令和7年1月31日
江戸川区立南葛西第二小学校

2月の献立

3日（月）節分メニュー

「いわしのかぼ焼き丼」「黒糖大豆」

2月2日は節分です。節分の日には、病気やけが等の「悪い鬼」を追い出すために豆まきをします。また、魔よけのために焼いたいわしの頭とひいらぎの枝を飾ることもあります。

給食では、1年の健康を祈って「いわしのかぼ焼き丼」と「黒糖大豆」を作ります。



給食でめぐる日本一周！

18日（火）は青森県

【ほたてご飯】【いかのかりんとう揚げ】

青森県は、ほたての養殖やいか釣り漁業が有名で、全国でトップクラスの水揚げ量です。



【せんべい汁】

せんべい汁は、肉や魚、野菜等の具だくさんの汁に、おせんべいを割り入れて煮込んで食べる青森県の郷土料理です。

せんべい汁に入れるおせんべいはせんべい汁用のもので、煮込んでも溶けにくく、もちもちとした食感が特徴です。



みんなの給食～SDGsを考える～

「SDGs」とは、「持続可能な開発目標」を意味し、「今だけでなく、未来まで、すべての人が平和で豊かに暮らし続けるために、世界を良くする目標」と言えます。2030年までに「誰一人取り残さない社会」を実現するための世界共通の目標です。

普段の何気ない生活の中でも、実はSDGsに繋がっている行動があります。児童のみなさん、保護者のみなさん、地域のみなさんが、学校給食とかかわる取り組みからSDGsを考える機会となるよう「みんなの給食～給食からSDGsを考える～」を実施します。すべての小中学校で「みんなの給食」の日を設けて「SDGs」を発信します。

本校は2月25日（火）に実施しますので、ぜひ、ご家庭や地域でも話題にしてみてください。

また、江戸川区が17の世界共通の目標から作成した、「SDGs えどがわ*学校給食*10の行動」を紹介します。ひとつでもよいのでやってみてはいかがでしょうか。

『SDGs えどがわ*学校給食*10の行動』

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 01 食材を無駄なく使って食べよう | 06 食文化の違いや食物アレルギーを知ろう |
| 02 栄養バランスを考えて食べよう | 07 給食行事をとおして絆を深めよう |
| 03 友達と協力して給食の準備、片付けをしよう | 08 牛乳パックをリサイクルしよう |
| 04 水を大切にしてお手洗おう | 09 プラスチックごみを減らそう |
| 05 食の安全に興味をもとう | 10 江戸川区産の小松菜を食べよう |
- みんなの給食～給食からSDGsを考える～（江戸川区教育委員会HP）より

【2月25日（火）の献立】

- ・菜めし
→江戸川区産の小松菜を使用します。
- ・チキン南蛮
- ・けんちん汁
→皮付きの大根とにんじんを使用します。
- ・牛乳