

令和6年12月 献立表

南葛西第二小学校

日	曜	献立名	主な使用食材			
			赤：血や肉になる	黄：熱や力の元になる	緑：体の調子を整える	
3	火	牛乳	マーボー大根丼	豚肉、みそ	米、麦、油、三温糖、でん粉、ごま油	にんにく、しょうが、ねぎ、玉ねぎ、にんじん、干し椎茸、だいこん、にら
			わかめスープ	鶏肉、豆腐、わかめ	白ごま	にんじん、もやし、えのきたけ
			柿			柿
4	水	牛乳	カレーうどん	豚肉	うどん、油、でん粉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、こまつな
			和風サラダ		油、ごま油、三温糖	もやし、にんじん、こまつな、コーン缶、しょうが
			キャラメルポテト	大豆、生クリーム	でん粉、さつまいも、油、さとう、バター	
5	木	牛乳	ご飯		米、麦	
			さばのみぞれ煮	さば	三温糖、でん粉	だいこん
			れんこんのきんぴら炒め	豚肉	油、つきこんにゃく、さとう、じゃがいも、白ごま	にんじん、れんこん
			きのこと卵のスープ	木綿豆腐、たまご	でん粉	玉ねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、はくさい、こまつな、ねぎ
6	金	牛乳	★縦割り班お弁当給食★			
			わかめご飯	炊き込みわかめ	米、麦、白ごま	
			チキン南蛮	鶏肉	でん粉、油、三温糖	しょうが
			舟形きゅうり			きゅうり
			小松菜ソテー		油	玉ねぎ、にんじん、コーン缶、もやし、こまつな
9	月	牛乳	チャーハン	たまご、豚肉	米、麦、油	にんじん、ねぎ、たけのこ、干し椎茸
			ジャンボぎょうざ	豚肉	ぎょうざの皮、ごま油、小麦粉、油	しょうが、玉ねぎ、にら、はくさい
			春雨スープ	鶏肉、木綿豆腐	緑豆はるさめ	にんじん、えのきたけ、もやし、ねぎ、こまつな
10	火	牛乳	ご飯		米、麦	
			じゃがいものそぼろ煮	鶏肉	油、じゃがいも、板こんにゃく、三温糖、でん粉	しょうが、干し椎茸、玉ねぎ、にんじん
			すまし汁	鶏肉、木綿豆腐、わかめ		えのきたけ、にんじん、ねぎ
			みかん			みかん
11	水	牛乳	ミートソーススパゲッティ	豚肉、大豆	スパゲッティ、オリーブ油、油	にんにく、セロリー、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト缶
			ハニーサラダ		油、じゃがいも、はちみつ	キャベツ、きゅうり、にんじん
			りんご			りんご
12	木	牛乳	セルフチキンカツバーガー	鶏肉	丸パン、小麦粉、生パン粉、乾パン粉、油、三温糖	
			ゆでキャベツ		油、さとう	キャベツ、にんじん、黄パプリカ、きゅうり、玉ねぎ
			卵スープ	鶏肉、たまご、粉チーズ	じゃがいも、生パン粉	玉ねぎ、にんじん、こまつな
13	金	牛乳	ご飯		米、麦	
			鮭の塩こうじ焼き	鮭		
			小松菜のおひたし	油揚げ	三温糖	こまつな、はくさい、にんじん
			豚汁	豚肉、木綿豆腐、みそ	じゃがいも	玉ねぎ、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ
16	月	牛乳	ご飯		米、麦	
			チゲ豆腐	豚肉、木綿豆腐	ごま油、三温糖、しらたき	しょうが、にんにく、はくさい、もやし、はくさいキムチ、ねぎ、にら
			バリバリサラダ		油、ごま油、三温糖、ワンタンの皮	キャベツ、きゅうり、にんじん、えだまめ
17	火	牛乳	ご飯		米、麦	
			いかのかりんとうがらめ	いか	でん粉、小麦粉、油、さとう	しょうが
			ピリ辛ひじき	ひじき、ツナ缶	三温糖、白ごま、油	きゅうり、にんじん、キャベツ
			さつまい	鶏肉、木綿豆腐、油揚げ、みそ	さつまいも	えのきたけ、ごぼう、玉ねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ、こまつな
18	水	牛乳	ナン		ナン	
			キーマカレー	豚肉、大豆、ヨーグルト、粉チーズ	油、バター、小麦粉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、セロリー、ごぼう、にんじん
			海藻サラダ	糸寒天、わかめ、くきわかめ	白ごま、油、ごま油、さとう	もやし、きゅうり、コーン缶
			オレンジ			オレンジ
19	木	牛乳	★食育の日献立★秋田県献立			
			鶏ごぼうご飯	鶏肉	米、ごま油、三温糖	しょうが、ごぼう、にんじん
			ししゃものから揚げ	ししゃも	でん粉、油	
			もやしのごま和え		白ごま、三温糖、ごま油	もやし、にんじん、こまつな、しょうが、にんにく
			きりたんぼ汁	鶏肉	きりたんぼ	だいこん、にんじん、しめじ、こまつな、ねぎ
20	金	牛乳	★冬至献立★			
			ご飯		米、麦	
			かぼじゃがコロッケ	鶏肉	油、じゃがいも、小麦粉、生パン粉、三温糖	玉ねぎ、かぼちゃ
			切り干し大根のサラダ		白ごま、三温糖、ごま油	キャベツ、きゅうり、にんじん、切り干しだいこん
			かきたま汁	木綿豆腐、たまご	でん粉	えのきたけ、にんじん、こまつな
23	月	牛乳	ご飯		米、麦	
			たらのゆずみそがけ	たら、みそ	でん粉、小麦粉、油、三温糖	しょうが、ゆず
			だししょうゆのおひたし	かつお節	白ごま	こまつな、はくさい、もやし、にんじん
			けんちん汁	鶏肉、木綿豆腐	油、板こんにゃく、さといも、ごま油	ごぼう、にんじん、だいこん、干し椎茸、ねぎ
24	火	牛乳	★クリスマス献立★			
			カレーピラフ チキンソースがけ	鶏肉	米、油、三温糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、しょうが、トマト缶
			ABCスープ	鶏肉	じゃがいも、アルファベットマカロニ	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな
			チョコケーキ	たまご、おから	小麦粉、バター、さとう、チョコチップ	

※都合により、献立や食材が変更になる場合があります。