

そうだんしつ

相談室だより



平成29年度 10月号

南葛西第二小学校校長 落合淳一
発行：スクールカウンセラー 竹埜未紗

ひと雨ごとに、秋の色が深まり、窓から入る風が心地よくなってきました。2学期が始まり、児童のみなさんの元気な声、笑顔、少し日焼けした肌を見て、どんな夏休みを過ごしていたのかなど、考えながら、教室を回ったり、廊下を歩いていました。さて、まだ始まったばかりですが、2学期と1学期を比べて、成長したことはありますか？夏休みを終え、2学期になり、過去の自分と比べて、成長したと思うことを、親子で書き出してみたいかたがでしょうか。これは、自分を好きになる1つの方法です。「〇〇ができるようになった」「△△を気にしなくなった」など、「ああ過去の自分より成長しているんだなあ」と実感できると思います。また「なかなか見つからないなあ…」という時は、それは『成長するためのエネルギーをたくわえている時期』かもしれません。そんな時期もありますので、その時は、もう少したつてから、成長したと思うことを探してみてくださいね。



そうだんしつ あ
相談室が開いている日

まいしゅうきんようび
毎週金曜日

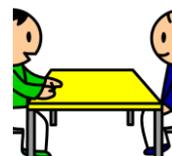
6日、13日、20日、27日

そうだんしつ
相談室

場所：小学校の2階

開室日時：金曜日 午前8:45～午後4:00

スクールカウンセラー 竹埜未紗



児童のみなさんへ

「ほかのお友達がいないときにスクールカウンセラーとだけお話したい」というときには、20分休み（10時20分～10時40分）と昼休み（1時～1時15分）に相談室に直接来てください。その日にすぐにお話できるときもあります。または相談の日を約束することもできます。

保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは、児童の相談はもちろん、授業中のクラス巡回、そして保護者に対する助言・援助も行います。いざ相談するとなると、とても勇気がいるものだと思いますが、相談内容については秘密を守りますので、安心してお話してください。子供が不安を抱えている、学校の中でトラブルがある、不登校やいじめ、集団不適應、発達の遅れ、学習の遅れ。それほど重大な問題でなくても、引っ込み思案であるとか、乱暴であるといった子供の性格や行動についての気がかりな点、きょうだい親子など家族関係の悩み、子育ての不安がある…など、どのようなことでもお気軽にご相談ください。話されたことをもとに、授業中の様子を見てお伝えしたり、本人と面接して気付いたことをお伝えすることもできます。

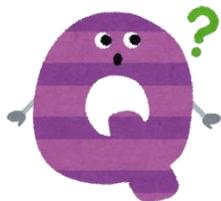
また、ご希望がある場合には、小学生の子供の心や問題行動に関する相談の公的機関の情報を提供することができます。

ご相談の際には、相談室を直接訪ねることも可能ですが、事前にご予約することをおすすめします。学校から「スクールカウンセラーによる面談のご案内」を配布しております。お手紙に記載されている手続きの通り、予約してください。また学校ホームページの【教育活動＞教育相談室】にも「スクールカウンセラーによる面談のご案内」を掲載しておりますので、こちらを印刷の上ご予約ください。

お知らせ

5年生の保護者の皆様へ

昨年度に引き続き、小学校5年生全員を対象とした、グループ面接を実施しています。スクールカウンセラーと児童とのつながりを作り、相談しやすい環境を整えることにより、いじめ問題をはじめとする問題行動の未然防止及び早期対応を図ることを目的とします。20分休みと昼休みを利用し、6月から10月にかけて、7~8名前後のグループに分けて実施しています。相談室にて、お話しをします。ご理解とご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



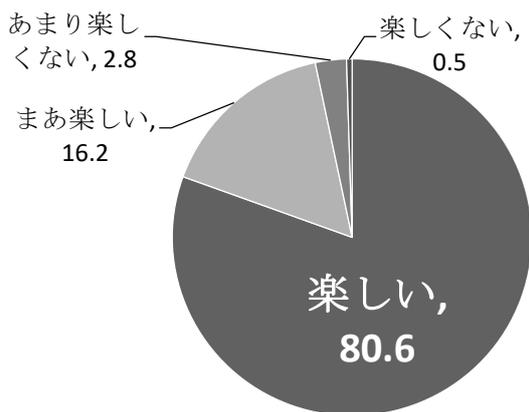
がっこうせいかつ

おも

学校生活、みんなはどう思っているの？ なやんでいるのは、わたしだけ？ぼくだけ？

みなさんは、「学校生活は楽しいですか？」と聞かれたら、何と答えますか？今月号では、政府(内閣府)が、平成25年に、小学校中高学年の約700人に行ったアンケート結果を紹介します。

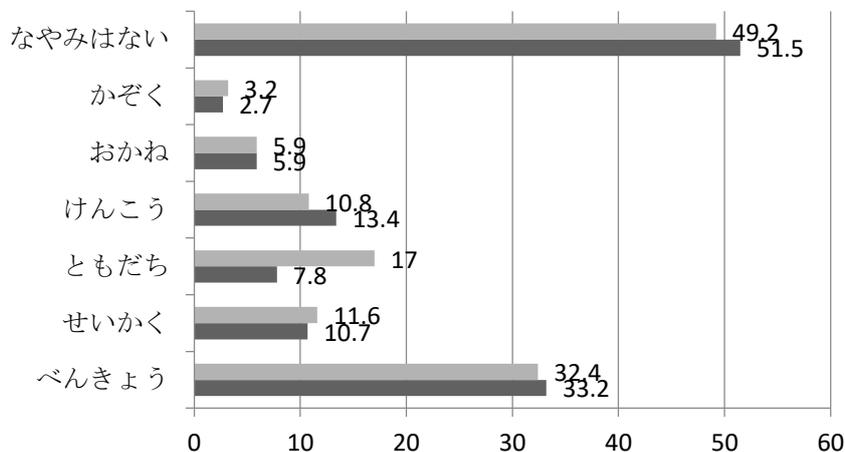
1 あなたは、今の学校での生活が楽しいですか？



「楽しい!」と答えた人が、80.6%です。10年前と比べて、10%くらい増えています。また「あまり楽しくない」と感じている人もいます。



2 あなたは、なやみや心配ごとがありますか？ いくつかあげてください。



50%くらいの方が「なやみはない」ようです。しかし半分の方は、なやみがあるようです。あなたと同じなやみをもつ友達もいれば、ちがうことになやむ友達もいます。

※そのほかにもなやみの種類はありますが、ここでは上位6つのみ書きました。