

# 1月給食だより

令和6年1月9日  
南葛西第二小学校

## ❀ 1月の献立 ❀

### 10日（水）お正月献立

「ご飯」、「飲用牛乳」、「松風焼き」、「紅白甘酢漬け」、「白玉雑煮」を提供します。

### 給食でめぐる日本一周！

～1月19日（金）宮崎県～



#### 【チキン南蛮】

チキン南蛮は、揚げた鶏肉を甘酢とタルタルソースで味付けする宮崎県の郷土料理です。

#### 【切干大根のごま和え】

切り干し大根は、宮崎県が生産量日本一の食材です。

#### 【ざぶ汁】

ざぶ汁は、宮崎県の郷土料理で、根菜等の野菜を「ざぶざぶ」煮ることから、そう呼ばれるようになった料理です。

## ❀ ～全国学校給食週間(1月24日～1月30日)～ ❀

1月24日（水）から30日（火）は全国学校給食週間です。日本の学校給食は、明治22（1889）年に山形県の鶴岡市で始まり全国に広がっていきましたが、戦争で中断されました。戦後、食糧難で子供たちの栄養状態が悪化すると給食の必要性が叫ばれるようになりました。また、海外からも物資寄贈の申し出があり、昭和21年12月24日、ラウ物資（アメリカからの援助物資）の受渡式が行われ、学校給食が再開されました。世界中の人々からの温かい支援に感謝するとともに、教育の一環として行われる学校給食の意義を考え、その発展を期して、毎年、全国学校給食週間が実施されています。

日本で最初の学校給食の献立は、「おにぎり、塩鮭、菜の漬物」でした。1月24日（水）の給食では、日本で最初の学校給食をアレンジして、「ご飯、飲用牛乳、鮭の塩焼き、小松菜のおひたし、さつま汁」を提供します。

本校では日頃から様々な機会を活用して読書活動啓発の取組を行っています。1月の給食では、子供たちが食を通して本に興味を持つことができるように、図書委員会が図書室にある本の中から選んだ料理を、給食用にアレンジして提供します。

|                |                                   |
|----------------|-----------------------------------|
| 15日（月）サイダーゼリー  | 『ルルとラウのきらきらゼリー』 文と絵 あんびるやすこ 岩崎書店  |
| 26日（金）北海みそラーメン | 『ふしぎなでまえ』 作・絵 かがくいひろし 講談社         |
| 29日（月）ビーンズシチュー | 『こまったさんのシチュー』 作 寺村輝夫 絵 岡本颯子 あかね書房 |