



南葛西第二小だより

教育方針「自立と貢献」～学力保障の南二小～

令和5年11月1日

江戸川区立
南葛西第二小学校

第7号



趣味を持ち、持たせましょう

保護者の皆さんの趣味や特技は何ですか。私（校長）は、ここ10年近く「トレイルランニング（トレラン）」に取り組んでいます。登りは心拍数が180以上になるなど、とても苦しいこともあるのですが、切り切って尾根に出ると、充実感とともに素晴らしい景色に出会えます。

筑波山周辺だと、天気がよければ関東平野が目の前に広がり、遠くにはスカイツリーも見えます。「あの辺が江戸川区かな。」と、そんなことを考えながら一人で山を走る時もあります。また、山の木々の下は東京と違い、とても空気が濃い感じがします。深呼吸をすると、体全体が洗われる気分になります。そうすると、日頃の嫌なことなどすっかり忘れてしまいます。ストレス発散にとっても有効な趣味です。ストレスは上手に発散することが重要ですね。

先日はトレランの練習も兼ねて、「江戸川マラソン大会（10Kの部）」に参加してきました。いい天気で、清々しいランニング日和の日曜日でした。目標としていたタイム（50分以内）はクリアしましたが、密かに狙っていた年代別（60歳以上）10位以内には入れませんでした。残念でしたが、また別の大会で頑張ろうと思います。

ところでメールでの呼びかけに応じていただき、「朝マラソン」に自主参加する子供たちがとても増えました。

「校長先生、江戸川マラソン出たでしよう。僕も出て、3位になったよ！」

「お母さんが、校長先生が寂しがっているから、一緒に走れって！」

など、おかげさまで、会話も弾みながら走っています。

「学校は学びの場」で、教科の学習をしっかりと身に付ける場であることは第一ですが、それとは別に趣味や特技があると、人生が豊かになりますね。スポーツだけでなく、音楽でもよいと思います。楽器一つできただけで、人生が豊かになります。趣味や特技を通して、親子の会話も弾みきっかけになるとも思います。

私は4人の子供には必ず「スイミング」と「ピアノ」へ通わせました。大きくなった今でも、時々「プールに行っておようかな。」というつぶやきやピアノの演奏を聞く時があります。選手や発表会で大活躍！ではなかったけれど、行かせておいてよかったと子育てを振り返っています。

「あれはどうなっているの。」「これはできているの。」と、直接的な会話だけでなく、親も子も趣味や特技を持ちそのことを通して会話が弾むと、家庭の中も一層明るく豊かになること間違いなしです。



魔法の文学館OPENセレモニー

10/17（火）隣接する魔法の文学館のOPENセレモニーに、6年生の代表3名が「お祝いの言葉」を述べてきました。

その立派な言葉や態度に、斉藤区長さんからお褒めの言葉をいただきました。

サツマイモ掘り

2年生が一生懸命育ててきたサツマイモが、収穫の時期を迎えました。大きく育ったサツマイモに、みんな大喜びでした。



【 11月の目標 】

健康や安全に気をつけましょう

11月の予定



朝の時間

月:朝会、朝学習 火・水・金:朝学習 木:集会

日	曜	行 事	各学年の時間					
			①	②	③	④	⑤	⑥
1	水	安全指導	5	5	5	5	5	5
2	木	集会 南二道場 1 9	5	5	5	6	6	6
3	金	文化の日						
4	土							
5	日							
6	月	朝会 避難訓練 委員会	5	5	5	5	6	6
7	火	社会科見学③	5	6	6	6	6	6
8	水	区小教研 午前授業（お弁当を食べて下校）	4	4	4	4	4	4
9	木	集会 南二道場 2 0	5	5	5	6	6	6
10	金		5	5	6	6	6	6
11	土	美化運動（PTA 校外成人委）						
12	日							
13	月	展覧会会場準備⑥	5	5	5	5	5	6
14	火	展覧会準備（展示）	5	6	6	6	6	6
15	水	展覧会（保護者鑑賞 1 4 時～ 1 6 時）	5	5	5	5	5	5
16	木	展覧会（保護者鑑賞 1 4 時～ 1 6 時）	5	5	5	5	5	5
17	金	展覧会（保護者鑑賞 1 4 時～ 1 6 時）	5	5	5	5	5	5
18	土	学校公開 展覧会（保護者鑑賞 8 時 4 0 分～ 1 1 時 3 0 分）	3	3	3	3	3	3
19	日							
20	月	朝会 展覧会会場片付け⑤ クラブ	5	5	5	6	6	6
21	火		5	6	6	6	6	6
22	水		5	5	5	5	5	5
23	木	勤労感謝の日						
24	金	なかよしタイム	5	5	6	6	6	6
25	土							
26	日	開校記念日						
27	月	クラブ	5	5	5	6	6	6
28	火		5	6	6	6	6	6
29	水	研究授業 5 年 3 組	4	4	4	4	4	4
30	木	集会 南二道場 2 1	5	5	5	6	6	6