

11月給食だより

令和6年11月1日
江戸川区立南葛西第二小学校

～11月の献立～

18日(月)「全校一斉小松菜給食」

今年度も、区の名産品である「小松菜」を知ってもらい地場産業について理解を深めてもらう目的で、区内で生産された小松菜を給食の食材として使用する「全校一斉小松菜給食」を実施します。

当日は、JA東京スマイル農業協同組合さんのご協力で無償で提供される小松菜を使用します。小松菜そぼろご飯、ししゃもの磯辺揚げ、小松菜とわかめのごま酢和え、白菜のみそ汁を提供します。



給食でめぐる日本一周!

19日(火)「今日は、熊本県」



【高菜めし】

熊本県阿蘇の地域の特産品の「高菜」を使った混ぜご飯です。

【タイピーエン】

中国から伝わった、えび、いか、野菜などを入れて作る具だくさんの春雨スープです。熊本ではラーメンのように主食として食べることもあります。

【いきなり団子】

さつまいもと粒あんを小麦粉の生地で包んで蒸した熊本県の郷土菓子です。



～みんなの給食～給食からSDGsを考える～

「SDGs」とは、「持続可能な開発目標」を意味し、「今だけでなく、未来まで、すべての人が平和で豊かに暮らし続けるために、世界を良くする目標」と言えます。2030年までに「誰一人取り残さない社会」を実現するための世界共通の目標です。

普段の何気ない生活の中でも、実はSDGsに繋がっている行動があります。児童のみなさん、保護者のみなさん、地域のみなさんが、学校給食とかかわる取り組みからSDGsを考える機会となるよう「みんなの給食～給食からSDGsを考える～」を実施します。すべての小中学校で「みんなの給食」の日を設けて「SDGs」を発信します。本校は11月15日(金)に実施しますので、ぜひ、ご家庭や地域でも話題にしてみてください。

また、江戸川区が17の世界共通の目標から作成した、「SDGsえどがわ*学校給食*10の行動」を紹介します。ひとつでもよいのでやってみてはいかがでしょうか。

『SDGsえどがわ*学校給食*10の行動』

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 01 食材を無駄なく使って食べよう | 06 食文化の違いや食物アレルギーを知ろう |
| 02 栄養バランスを考えて食べよう | 07 給食行事をとおして絆を深めよう |
| 03 友達と協力して給食の準備、片付けをしよう | 08 牛乳パックをリサイクルしよう |
| 04 水を大切にしてお手洗おう | 09 プラスチックごみを減らそう |
| 05 食の安全に興味をもとう | 10 江戸川区産の小松菜を食べよう |
- みんなの給食～給食からSDGsを考える～(江戸川区教育委員会HP)より

【11月15日(金)の献立】

- さんまのかば焼き丼
- 小松菜のおひたし
→江戸川区産の小松菜を使用します。
- さつまい
→皮付きの大根とにんじんを使用します。
- 牛乳