



令和 8 年 7 月 1 7 日
江戸川区立南葛西第二小学校
保 健 室

いよいよ夏休み！自由な時間が増える分、危険につながる場面も多くなってきました。水辺での過ごし方、外で遊ぶときのルールなどおうちの人ともう一度確認してみましょう。充実した夏休みを過ごしたみなさんと9月に会えることを楽しみにしています。



お出かけ前の 3つの伝言

外に遊びに行くときに、おうちの人に伝えることが
3つあるよ。□に入るのは何かな？

□と、□で遊ぶ、□に帰る



- ① 誰 ② 宇宙人 ③ 知らない人 ④ 自転車 ⑤ どこ
⑥ ひみつきち ⑦ よなか ⑧ 何時 ⑨ 急

⑨ ⑤ ① 江戸川
いぬい

救急車？ 病院に連れて行く？



もし友だちが熱中症で倒れたらどうしますか？ 大人を呼ぶのは大前提ですが、いざという時のために、対応の判断基準も知っておきましょう。
まずは「意識」を確認。呼びかけに答え
ないなど、意識がはっきりしない場合は、
救急車を呼びましょう。

意識があれば、涼しい場所で、服を緩め、
太い血管がある首や脇の下を冷やします。
次に確認するのは「水分補給」。自力で
飲めない、自分で飲めても、症状が良くな
らない場合は医療機関の受診が必要です。
自力で飲めて、休んで
回復したとしても、活動
再開はNG。家でゆっくり
休んでもらいましょう。



夏休みは治療のチャンス

7月上旬に「定期健康診断の記録」を配布しました。検診後に受診が必要な人には結果のお知らせを渡していますが、病院受診・治療は進んでいますか？安全に学校生活を送ることができるよう、受診が必要な人は早めの受診をよろしくお願いいたします。夏休み中は治療のチャンスです。受診したら、夏休み明け必ず用紙を担任の先生に提出してください。また、定期的に通院されている場合は、その旨をご記入ください。



【お知らせ】

江戸川区の歯科保健に関する取組を紹介します。ぜひ、夏休み中も歯みがきに取り組んで、健康に過ごしましょう。

【江戸川区教育委員会より】

児童・生徒のむし歯罹患率が依然高いことを踏まえ、歯科保健に対する更なる意識の向上を図るため、えどがわスマイルアンバサダーとして、インフルエンサーの「しなこ」さんが就任することとなりました。

1.メッセージ動画の配信

児童・生徒に向けて『えどがわスマイルアンバサダー』のしなこさんから歯みがきの大切さを伝えるメッセージ動画を配信します。

2.YouTube 動画『歯う歯う』の活用

以下のリンクから動画も確認できますので、ぜひご家庭でも取り組んでみてください。

[インフルエンサーのしなこさんが『えどがわスマイルアンバサダー』に就任しました 江戸川区ホームページ](#)

