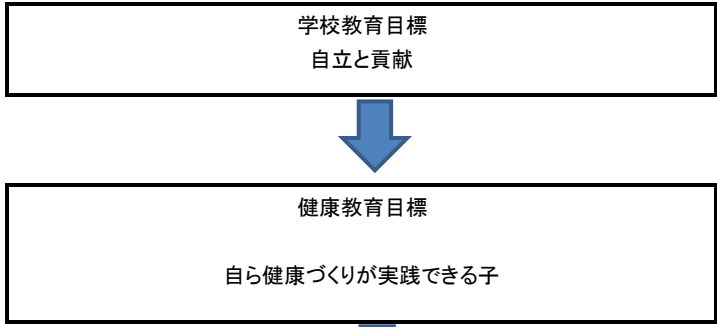


令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立南葛西第二小学校

・第4次食育推進基本計画
 ・東京都食育推進計画
 ・江戸川区教育委員会の指導指針
 ○家庭及び地域と連携体制を築き、食に関する指導の充実を図る。
 ○校長のリーダーシップの下、目標を共通理解し、指導体制を整備して、食に関する指導を実施する。
 ○学校栄養職員の専門性を生かし、教科・領域などにおける指導と関連付けて実施する。

児童の実態
 ・素直で明るく元気な子が多い。
 ・給食に興味を示す子が多いが、食事と健康との関わりについての意識が低い。
 ・個々の食事量には差があるが、配食された量は残さず食べるように努力している。
 健康教育目標
 自ら健康づくりが実践できる子



食育の視点
 ◇食事の重要性
 ◇心身の健康
 ◇食品を選択する能力
 ◇感謝の心
 ◇社会性
 ◇食文化

食に関する指導の目標

(知識、技能)
 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

(思考力、判断力、表現力など)
 正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

(学びに向かう力、人間性など)
 食生活のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

各学年の食に関する指導の目標

1・2年	食べ物に興味・関心をもち、食品の名前が分かるようにする。
3・4年	食べ物の働きにより3つのグループに分けられることを知り、食に対して興味をもてるようにする。
5・6年	食事を通して豊かな心と好ましい人間関係をはぐくむ。

食育推進組織

校長・副校長・学校栄養職員・生活指導主任・養護教諭・各学年担当教諭
 ※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師などの参加

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】
 関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 など)において、食育の視点を位置付けて指導する。

【給食の時間における食に関する指導】
 給食を食べる経験を積みながら、食のありがたみや、食品の旬、日本全国の特産や外国語の食文化などで学習したことを確認する。
 給食指導として、準備から片付けまで安全を意識した一連の指導を繰り返す行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。

【個別的な相談指導】
 食物アレルギー等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用

地産地消献立として国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材であるトビウオ、ムロアジなどを使用、これらの地場産物などの使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。3年生の小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

江戸川区食育推進会議、学校・学年・学級だより、保健だより、給食だより、学校給食試食会、関連行事への参画、学校保健委員会、学校給食運営委員会、ホームページなどで積極的な情報発信、学校評価

食育推進の評価

食に関する指導や学校給食の管理などの活動、児童の実態(残菜や生活リズムなど)

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立南葛西第二小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式 始業式	全校遠足	プール開き	終業式	始業式	運動会 体育大会	音楽会	終業式	始業式	ウインタースクール	卒業式 修了式 六年生を祝う会	
推進体制	進行管理	生活指導部											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			水はどこから。ごみの処理と再利用【4年】 米づくりがさかんな地域【5年】		水産業のさかんな地域【5年】	わたしたちのくらしと農家の仕事【3年】				ゆたかな自然を守り生かす小笠原村【4年】		
					武士の世の中【6年】						長く続いた戦争と人々のくらし【6年】		
	理科	季節と生き物【4年】										自然とともに生きる【6年】	
			植物の発芽と成長・メダカのたんじょう【5年】	植物をそだてよう【3年】 ヒトや動物の体【6年】	ヒトのたんじょう【5年】 植物のつくりとはたらき【6年】			ヒトの体のつくりと運動【4年】					
	生活	ともだちと学校をたんけんしよう【1年】 くぐぐんそだてわたしのやさい【2年】						もっとなかよし町たんけん【2年】				大きくなった自分のことをふりかえろう【2年】	
	家庭	朝食から健康な1日の生活を【6年】											
			おいしい楽しい調理の力【5年】					食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】	まかせてね今日の食事【6年】				
	体育(保健領域)			病気の予防【6年】							毎日の生活と健康【3年】		
	上記以外の教科			茶つみ【3音】			さげがおおきくなるまで【2国】				育ちゆく体とわたし【4年】		おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳	身近にいる人に温かい心で接し、親切にすること。B-(6) 家族など生活を支えてくれている人々や現在の生活を築いてくれた高齢者に、尊敬と感謝の気持ちをもって接すること。B-(7)						我が国や郷土の伝統と文化を大切にし、国や郷土を愛する心をもつこと。C-(16) 他国の人々や文化に親しみ、関心をもつこと。C-(17) 他国の人々や文化について理解し、日本人としての自覚をもって外国の人とのふれ合いを大切にしようとする。C-(28)					
総合的な学習の時間		田植え体験【5年】				稲刈り体験【5年】					のりすき体験【3年】		
特別活動	学級活動(食育教材活用)	楽しい給食				早寝・早起き・朝ごはん		自分たちの食生活を見直そう					
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	全校遠足	水泳指導	日光移動教室【6年】 終業式	始業式	運動会	音楽会、就学時健康診断	終業式	始業式 南二マラソン大会	ウインタースクール【5年】 入学説明会	卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを 身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	給食のきまりを守り食べよう	食事あいさつをきちんとしよう	給食の前は手をきれいに洗おう	じょうずに配ぜんし、残さず、食べよう	正しい食器の置き方、使い方・箸づかいを覚えて食べよう	バランスのよい食事をしよう	感謝の気持ちで食事をしよう	正しい姿勢でよくかんで食べよう	給食の準備・後片付けを協力し合って手早くしよう	寒さに負けない食事をしよう	1年間の反省をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	準備や後片づけのしかたをおぼえよう	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう	正しい食器の置き方、使い方・箸づかいを覚えよう	じょうずに配ぜんししよう	給食のマナーをまもろう	嫌いなものを少しずつ食べられるようにしよう	感謝の気持ちで食事をしよう	よい姿勢でよくかんで食べよう	好ききらいなく食べてじょうぶな体をつくる	給食の準備・後片付けを協力し合って手早くしよう	1年間の反省をしよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学・進級祝い献立 たけのこ料理	お茶料理	入梅献立	七夕献立 土用の丑	お月見献立 お彼岸	お月見献立 郷土料理	地産地消献立	冬至献立 地産地消献立	鏡開き献立	節分献立 郷土料理	ひな祭り献立 卒業祝い献立	
	その他							ふれあい給食(お弁当)	みんなの給食(SDGs)			リクエスト給食【6年】	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ	グリーンピース・そらまめ・新じゃがいも・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・アスパラ・しそ・梅・プラム・びわ・さくらんぼ・メロン	なす・きゅうり・トマト・おくら・とうもろこし・きびなご・にら・ピーマン・メロン・すいか・パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さんま・栗・かぶ・さつまいも・大根・人参・ごぼう・生しいたけ・しめじ・里芋・柿・なし・りんご・ぶどう	鮭・さば・小松菜・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・さつまいも・温州みかん・りんご	鮭・鯖・ほっけ・小松菜・かぶ・ほうれん草・大根・白菜・ブロッコリー・にんじん・みかん・いちご	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導													
家庭・地域との連携		給食だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議											
		地域訪問		学校公開	個人面談	学校公開・道徳地区公開講座						学校公開	
教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	