

# ほけんだより 4月

令和8年4月6日  
江戸川区立南葛西第二小学校  
保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい年度がスタートしました。新しい学年、クラスにときどきしている人もいるかもしれません。元気に学校生活を送ることができるよう、食事・睡眠・運動をしっかりととりましょう。今年度もみなさんが勉強に運動に充実した学校生活を送れるよう、保健室から応援します。



**4月の保健目標**

- ・じぶんのからだを知ろう
- ・ハンカチ・ティッシュを持ってこよう

内科	みやのこどもクリニック	宮野孝一先生	よろしく おねがいます 
眼科	あおば眼科	小林史明先生	
耳鼻咽喉科	しんでん耳鼻咽喉科	田部浩生先生	
歯科	上田歯科医院	上田雄平先生	
薬剤師		西村哲也先生	

## ほけんしつで/ できること・できないこと

**具合が悪くなったとき**

- 休養して様子をみます
- 薬を出すことはできません

**けがをしたとき**

- 応急手当をします
- けいぞく継続した処置はできません

保健室ではその日学校で起きたけがの手当てを行います。湿布やガーゼ交換など、継続的なケアも同様です。また、学校管理下でのけがで受診した場合、**スポーツ振興センター災害共済給付金**の申請ができます。申請する際は、必要書類をお渡しします。分からないことがありましたら、学校までご連絡ください。

## 《提出物について》

以下の書類は、「**男女別の出席番号**」の記入が必要となります。また、訂正がある場合は、**赤字**で追記してください。

保健書類	対象	配布日	回収日	備考
保健資料	全学年	1年生 配布済み	4月6日 (月) (入学式)	1年生 ・全項目記入
		2~6年生 始業式	4月10日 (金)	2~6年生 ・該当学年の欄に○か／を記入する。平均体温も忘れずに！ ・緊急連絡先は携帯電話だけでなく、勤務先の電話番号など複数の連絡先を記入してください。
結核健診 問診調査票	始業式 ・ 入学式	・該当学年の欄に記入してください。		
運動器健診 保健調査票		★表紙右上(2~6年)見開き右上(1年)に記入する箇所が追加であります。 ・該当学年の欄に記入してください。 ・気になる項目は、何度か動きの確認をしてください。		
心臓検診 問診票	1年生	入学式		・漏れのないように記入してください。

## 《健康診断》

尿検査	全学年	4/21 (火)	4/22 (水)	・回収日の朝に採尿 ・忘れた場合、 <b>次回の検査日に提出</b>
-----	-----	-------------	-------------	---------------------------------------

健康診断日程表は裏面をご覧ください



# カレンダー

【4月】

【5月】

月	火	水	木	金
6 始業式 入学式 保健書類配布	7	8	9 発育測定 (4~6年)	10 発育測定 (1~3) 保健書類回収
13 視力検査 (6年)	14	15 視力検査 (5年)	16	17 視力検査 (4年)
20 視力検査 (1年)	21 内科検診 (1・3・4年) 尿検査キット 配布	22 尿検査① 8:40までに 保健室へ提出	23	24 内科検診 (2・5・6年) 13:30~
27 視力検査 (3年)	28 視力検査 (2年)	29 昭和の日	30	

月	火	水	木	金
				1
4	5 こどもの日	6 振替休日	7 眼科検診	8
11 聴力検査 (5年) 尿検査② 8:40まで (1次もれ・2次)	12 聴力検査 (3・2年)	13 聴力検査 (1年)	14 耳鼻科検診 9:00~ (全学年) 耳掃除をしてこよう	15
18	19 尿検査③ (1次もれ・2次)	20 心臓検診 (1年・対象者)	21 歯科検診 8:50~ (全学年) 朝の歯みがき忘れずに	22
25	26 脊柱側弯検診 13:20~ (5年・対象者)	27 色覚検査 (1年生)	28	

## 【おねがい】

- 各保健書類は、健診に必要な情報がたくさんあります。記入漏れのないようお願いいたします。
- 発育測定は体操着で行います。髪を高い位置で結ばないようご協力ください。
- 尿検査は上記の設定された日以外に提出されても回収ができません。また、最終日以降は区が指定をした日に、検査センターへ直接ご持参いただけます。



- 受診の必要がある人に、結果のお知らせを渡します。
- 校医検診は決められた日に欠席した場合、病院を受診していただきます。

おうちの方と  
一緒に読もう

