

3月給食だより



ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、さまざまな願いを込めた料理やお菓子をいただきます。季節の節目となる五節句（五節供）のひとつ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。

古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りになりました。

ひな祭りの食べ物



緑・白・桃の3色を重ねた、菱形のもち。雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲く春の様子を表現しているとされますが、地域によって違いがあります。



もとはひしもちを砕いて作られていました。関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmほどの丸形のあられが親しまれています。



酢飯に、縁起の良い食べ物、旬の食べ物を散らしたおすし。ひな祭りの食べ物として定着したのは最近で、元は塩漬の魚と米を発酵させた「なれずし」が食べられていたとされています。

3月の献立

3日(火)ひな祭り献立

3月3日は、ひな祭りです。
女の子の健やかな成長を願って、ひな人形を飾り、お祝いの料理を食べたりします。
給食では、ちらしずしと、菜の花のごま和えを作ります。

23日(月) 卒業・進級お祝い献立

赤飯、赤魚の照り焼き
6年生の卒業と1～5年生の進級をお祝いする料理を作ります。赤飯はささげという豆を使ってほんのりと赤い色を付けます。お祝い事、幸せを願う行事などには欠かせない料理の1つです。

リクエスト給食

3月の給食では、6年生のリクエストメニューを提供します。



【6-1】

- 1位 きなこ揚げパン
- 2位 チョコケーキ
- 3位 カレーライス

【6-2】

- 1位 きなこ揚げパン
- 2位 チョコケーキ
- 3位 ABCスープ
さつまいもチップス

【6-3】

- 1位 チョコケーキ
- 2位 焼肉サラダ
- 3位 サイダーポンチ