

令和6年4月 献立表

南葛西第二小学校

日	曜	献立名	主な使用食材			
			赤：血や肉になる	黄：熱や力の元になる	緑：体の調子を整える	
9	火	牛乳	包まないけど稲荷寿司	油揚げ、鶏肉	米、砂糖、油、三温糖	かんぴょう、干し椎茸、にんじん、さやえんどう、しょうが
			焼きししゃも	ししゃも		
			野菜のごまみそ和え	みそ	白ごま、三温糖	こまつな、もやし、にんじん
			豆腐のすまし汁	鶏肉、木綿豆腐、わかめ		えのき、にんじん、はくさい、ねぎ
10	水	牛乳	ご飯		米、麦	
			ツナ入り卵焼き	鶏肉、木綿豆腐、ツナ、たまご	油、三温糖	玉ねぎ、にんじん
			野菜の磯和え	もみのり	三温糖、白すりごま	こまつな、キャベツ、にんじん、えのき
			さつま汁	鶏肉、木綿豆腐、みそ	さつまいも	だいこん、にんじん、ねぎ
11	木	牛乳	★1年生給食始まり★			
			チキンライス	鶏肉	米、油	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース
			アスパラサラダ		油、三温糖	アスパラガス、キャベツ、にんじん、きゅうり、コーン、玉ねぎ
			野菜スープ	鶏肉、ウインナー	じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、はくさい、こまつな
12	金	牛乳	ご飯		米、麦	
			麻婆豆腐	豚肉、みそ、かつお節、木綿豆腐	油、砂糖、でん粉、ごま油	にんにく、しょうが、ねぎ、玉ねぎ、にんじん、干し椎茸、たけのこ
			もやしとわかめのごま醤油	わかめ	白ごま、砂糖、ごま油	もやし、こまつな、にんじん
			清見オレンジ			清見オレンジ
15	月	牛乳	きな粉揚げパン	きな粉	ミルクパン、油、三温糖、グラニュー糖	
			春雨サラダ		緑豆はるさめ、白ごま、油、三温糖、ごま油	にんじん、キャベツ、もやし、きゅうり
			ワンタンスープ	豚肉	油、ワンタンの皮、ごま油	にんにく、しょうが、干し椎茸、にんじん、もやし、はくさい、ねぎ、にら
16	火	牛乳	わかめご飯	炊き込みわかめ	米、麦、白ごま	
			じゃがいものそぼろ煮	鶏肉、大豆	油、じゃがいも、三温糖、でん粉	しょうが、玉ねぎ、にんじん
			きのこ汁	鶏肉		だいこん、にんじん、しめじ、えのき、干し椎茸、はくさい、こまつな、ねぎ
17	水	牛乳	ソース焼きそば	豚肉	めん、油	にんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、ピーマン
			チンゲン菜スープ	鶏肉	ごま油	にんじん、えのき、ねぎ、チンゲン菜
			さつまいもと大豆の甘辛揚げ	大豆	さつまいも、でん粉、油、三温糖、黒ごま	
18	木	牛乳	ポークカレーライス	豚肉、ヨーグルト、粉チーズ	米、麦、油、じゃがいも、バター、小麦粉	しょうが、にんにく、玉ねぎ、セロリー、にんじん
			手作り福神漬		三温糖、白ごま	きゅうり、だいこん、にんじん、れんこん、しょうが
			りんご			りんご
19	金	牛乳	たけのこご飯	鶏肉、油揚げ	米、三温糖	たけのこ
			鮭の塩焼き	鮭		
			じゃがいものきんぴら炒め	豚肉	油、つきこんにゃく、砂糖、じゃがいも、白ごま	にんじん、ごぼう
			キャベツのみそ汁	油揚げ、みそ		だいこん、にんじん、キャベツ、ねぎ、こまつな
22	月	牛乳	コッペパン		コッペパン	
			マカロニグラタン	えび、いか、鶏肉、牛乳、生クリーム、ピザチーズ	マカロニ、オリーブ油、油、バター、小麦粉	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム
			かぶのスープ	鶏肉、ウインナー	じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、かぶ、かぶ葉、こまつな
23	火	牛乳	チャーハン	たまご、豚肉	米、油	にんじん、ねぎ、たけのこ、干し椎茸
			焼肉サラダ	豚肉	ごま油、三温糖、白ごま、油	にんにく、きゅうり、にんじん、キャベツ、もやし
			わかめスープ	鶏肉、木綿豆腐、わかめ		にんじん、玉ねぎ、えのき
24	水	牛乳	ミートソーススパゲッティ	豚肉、大豆	スパゲッティ、オリーブ油、油	にんにく、セロリー、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト缶
			キャベツスープ	鶏肉		玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな
			スイートポテト	牛乳、生クリーム	さつまいも、砂糖、バター	
25	木	牛乳	ご飯		米、麦	
			いかのたつた揚げ	いか	油、でん粉、砂糖	しょうが
			ピリ辛ひじき	ひじき、ツナ	三温糖、白ごま、油	きゅうり、にんじん、キャベツ
			かきたま汁	鶏肉、たまご	でん粉	にんじん、はくさい、こまつな、ねぎ
26	金	牛乳	ご飯		米、麦	
			和風ハンバーグきのこソース	鶏肉、木綿豆腐、たまご、牛乳	油、パン粉、ごま油、三温糖、でん粉	玉ねぎ、えのき、しめじ
			もやしのごま和え		白ごま、三温糖、ごま油	もやし、にんじん、こまつな、しょうが、にんにく
			じゃがいものみそ汁	油揚げ、わかめ、みそ	じゃがいも	にんじん、玉ねぎ
30	火	牛乳	ご飯		米、麦	
			かつおの角煮	かつお	でん粉、油、三温糖	しょうが
			たくあん和え		三温糖	キャベツ、きゅうり、たくあん、にんじん、えだまめ
			けんちん汁	鶏肉、木綿豆腐	さといも、板こんにゃく	だいこん、にんじん、干し椎茸、こまつな

※都合により、献立や食材が変更になる場合があります。