

11月給食だより



令和7年11月1日
江戸川区立南葛西第二小学校
校長 川浦 孝彦

～11月の献立～

全校一斉小松菜給食

今年度も、区の名産品である「小松菜」を通して地場産業について理解を深めてもらう目的で、区内で生産された小松菜を使用した「全校一斉小松菜給食」を実施します。

当日は、JA東京スマイル農業協同組合さんのご協力が無償で提供される小松菜を使用します。

19日(水)

小松菜焼肉丼

中華風コーンスープ

ひすい寒天



十三夜献立

4日(火)【栗ご飯】



11月4日(火)は、十三夜です。十三夜は、十五夜の約1か月後でこの日の月も大変美しく見えるので、昔からの風習として十五夜と合わせてお月見をします。

また、十三夜の頃は栗や豆の収穫時期で、それらをお供えていたので、十三夜は「栗名月」「豆名月」とも呼ばれています。

給食では、生の栗を炊き込んだ栗ご飯を作ります。



～みんなの給食～給食からSDGsを考える～

「SDGs」とは、「持続可能な開発目標」を意味し、「今だけでなく、未来まで、すべての人が平和で豊かに暮らし続けるために、世界を良くする目標」と言えます。2030年までに「誰一人取り残さない社会」を実現するための世界共通の目標です。

普段の何気ない生活の中でも、実はSDGsに繋がっている行動があります。児童のみなさん、保護者のみなさん、地域のみなさんが、学校給食とかかわる取り組みからSDGsを考える機会となるよう「みんなの給食～給食からSDGsを考える～」を実施します。すべての小中学校で「みんなの給食」の日を設けて「SDGs」を発信します。本校は11月6日(木)に実施しますので、ぜひ、ご家庭や地域でも話題にしてみてください。

また、江戸川区が17の世界共通の目標から作成した、「SDGsえどがわ*学校給食*10の行動」を紹介します。ひとつでもよいのでやってみてはいかがでしょうか。

『SDGsえどがわ*学校給食*10の行動』

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 01 食材を無駄なく使って食べよう | 06 食文化の違いや食物アレルギーを知ろう |
| 02 栄養バランスを考えて食べよう | 07 給食行事をとおして絆を深めよう |
| 03 友達と協力して給食の準備、片付けをしよう | 08 牛乳パックをリサイクルしよう |
| 04 水を大切にしてお水を洗おう | 09 プラスチックごみを減らそう |
| 05 食の安全に興味をもとう | 10 江戸川区産の小松菜を食べよう |

みんなの給食～給食からSDGsを考える～(江戸川区教育委員会HP)より

【11月6日(木)の献立】

- ・菜飯
→江戸川区産の小松菜を使用します。
- ・チキン南蛮
- ・けんちん汁
→皮付きの大根とにんじんを使用します。
- ・オレンジジュース