

令和6年3月 献立表

南葛西第二小学校

日	曜	献立名		主な使用食材		
				赤：血や肉になる	黄：熱や力の元になる	緑：体の調子を整える
1	金	牛乳	★ひな祭り献立★			
			ちらし寿司	鶏肉、油揚げ、たまご	米、白ごま、三温糖、油、でん粉	しょうが、かんぴょう、干し椎茸、にんじん、れんこん、さやえんどう
			菜の花入りおひたし		三温糖	菜ばな、キャベツ、にんじん
			紅白はんぺん汁	鶏肉、木綿豆腐、あられはんぺん		えのきたけ、にんじん、はくさい、ねぎ、こまつな
			びっくり目玉焼きゼリー	粉寒天、牛乳、カルピス、加藤練乳	砂糖	あんず缶
4	月	牛乳	豆腐のうま煮丼	鶏肉、木綿豆腐、うずら卵	米、麦、油、三温糖、でん粉	しょうが、にんじん、はくさい、チンゲンサイ
			ししゃもの磯辺揚げ	ししゃも、あおのり	小麦粉、油	
			わかめスープ	鶏肉、わかめ	白ごま	にんじん、たまねぎ、もやし、えのきたけ、ねぎ、こまつな
5	火	牛乳	キャロットライスのクリームソースかけ	鶏肉、えび、いか、牛乳	米、麦、バター、油、小麦粉	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム
			🍌ABCスープ	鶏肉	じゃがいも、アルファベットマカロニ	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな
			🍌おからのチョコケーキ	たまご、おから	小麦粉、バター、砂糖、チョコチップ、粉糖	
6	水	牛乳	🍌きな粉揚げパン	きな粉	ミルクパン、油、三温糖、グラニュー糖	
			春雨サラダ		緑豆はるさめ、白ごま、三温糖、ごま油	キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり
			ワンタンスープ	豚肉	油、ワンタンの皮、ごま油	にんにく、しょうが、干し椎茸、にんじん、もやし、はくさい、ねぎ、にら
7	木	牛乳	ご飯		米、麦	
			鮭のバター醤油焼き	鮭	バター	
			じゃがいものきんぴら炒め	豚肉	油、つきこんにゃく、砂糖、じゃがいも、白ごま	にんじん、ごぼう
			白菜のみそ汁	油揚げ、みそ、大豆		にんじん、かぶ、はくさい、ねぎ、こまつな
8	金	牛乳	カレーうどん	豚肉	うどん、油、でん粉	にんにく、しょうが、たまねぎ、にんじん、しめじ、ねぎ、こまつな
			さつまいもとちくわの天ぷら	ちくわ	さつまいも、小麦粉、油	
			からし醤油のおひたし	かつお節	白ごま	こまつな、はくさい、もやし、にんじん
11	月	牛乳	ピザトースト	ベーコン、ピザチーズ	食パン、油	にんにく、たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン
			サイコロサラダ	凍り豆腐、ロースハム	でん粉、油、じゃがいも、三温糖、ごま油、白ごま	にんじん、きゅうり
			イタリアンスープ	鶏肉、たまご、粉チーズ、レンズ豆	生パン粉	たまねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな
12	火	牛乳	ご飯		米、麦	
			のりの佃煮	もみのり	三温糖	
			肉じゃが	豚肉	油、板こんにゃく、じゃがいも、三温糖	たまねぎ、にんじん
			きのこ汁	鶏肉、木綿豆腐		だいこん、にんじん、しめじ、えのきたけ、干し椎茸、こまつな
13	水	牛乳	キムチチャーハン	豚肉	米、油、ごま油	しょうが、ねぎ、たまねぎ、にんじん、たけのこ、干し椎茸、はくさいキムチ
			焼肉サラダ	豚肉	ごま油、三温糖、白ごま、油	にんにく、きゅうり、にんじん、キャベツ、もやし
			春雨スープ	鶏肉、木綿豆腐	緑豆はるさめ	にんじん、えのきたけ、ねぎ、こまつな
			🍌サイダーゼリー	粉寒天	砂糖	レモン、みかん缶、バイン缶
14	木	牛乳	ご飯		米、麦	
			さばのみそ煮	さば、みそ	三温糖	しょうが、ねぎ
			小松菜のおひたし	油揚げ	三温糖	こまつな、はくさい、にんじん
			けんちん汁	鶏肉、木綿豆腐	板こんにゃく、さといも、ごま油	ごぼう、にんじん、だいこん、干し椎茸、ねぎ
15	金	牛乳	しょうゆラーメン	豚肉	ラーメン、ごま油、油、砂糖	にんじん、しょうが、たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、こまつな
			🍌ジャンボぎょうざ	豚肉	ぎょうざの皮、ごま油、小麦粉、油	しょうが、たまねぎ、にら、はくさい
			オレンジ			オレンジ
18	月	牛乳	🍌ボークカレーライス	豚肉、ヨーグルト、粉チーズ	米、麦、油、じゃがいも、バター、小麦粉	しょうが、にんにく、たまねぎ、セロリー、にんじん
			海藻サラダ	糸寒天、わかめ、くきわかめ	白ごま、油、ごま油、砂糖	にんじん、もやし、きゅうり、コーン缶、こまつな
			いちごのミルクゼリー	アガー、牛乳、生クリーム	砂糖	いちご
19	火	牛乳	★卒業・進級お祝い献立★			
			赤飯	ささげ	米、もち米、黒ごま	
			ぶりの照り焼き	ぶり	三温糖、でん粉	しょうが
			野菜のごまみそ和え	みそ	白ごま、三温糖	こまつな、もやし、にんじん
			すまし汁	鶏肉、なると		えのきたけ、だいこん、にんじん、はくさい、ねぎ、こまつな

※都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

※🍌がついてる献立は、6年生のリクエスト給食です。