

# 3月給食だより

令和6年2月29日  
南葛西第二小学校

## ～3月の献立～

### 1日(金) ひな祭り献立

3月3日(日)は、ひな祭りです。ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願い、ひな人形を飾ってお祝いをする行事で桃の節句とも呼ばれます。

給食ではちらし寿司と旬の菜の花を使ったおひたしを作ります。



### 19日(火) 卒業・進級お祝い献立

19日(火)の給食では、6年生の卒業と1～5年生の進級をお祝いする料理を作ります。

赤飯は小豆を使ってほんのりと赤い色を付けます。赤い色が悪いものを追い払うと信じられていたことから、お祝い事、人生の節目、幸せを願う行事の時に食べられるようになりました。



## 6年生リクエスト給食



3月の献立では、6年生のリクエスト給食を提供します。

#### 【6年1組の給食リクエストランキング】

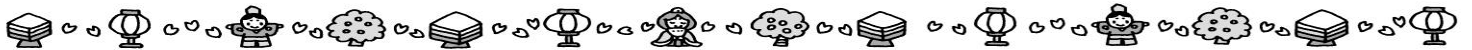
- 1位 きな粉揚げパン
- 2位 カレーライス、  
おからのチョコケーキ
- 3位 サイダーゼリー

#### 【6年2組の給食リクエストランキング】

- 1位 おからのチョコケーキ、  
ABCスープ
- 2位 サイダーゼリー
- 3位 きなこ揚げパン、カレーライス

#### 【6年3組の給食リクエストランキング】

- 1位 きな粉揚げパン
- 2位 ジャンボぎょうざ
- 3位 カレーライス



## 食生活をふり返ってみよう!

この1年間の食生活をふり返り、きちんとできていたかどうか、確認してみましょう。もし、できていなかったことがあれば、これから心がけて実践してみましょう。

手洗いや、食事の準備、後片付けが  
きちんとできていたかな?



食事のマナーを守って食べていたかな?



食べ物の名前や働きを考えたり、よくかんで食べる等  
体によい食べ方ができたりしていたかな?



食べ物や食事に関わる人々に感謝して食べていたかな?

