

3月 給食だより

令和7年2月28日
江戸川区立南葛西第二小学校

3月の献立

3日 ひな祭り献立

3月3日は、ひな祭りです。ひな祭りは、女の子の健やかな成長を願い、ひな人形をかざってお祝いします。

給食ではちらし寿司と旬の菜の花を使ったおひたしを作ります。



19日 卒業・進級お祝い献立

19日の給食では、6年生の卒業と1～5年生の進級をお祝いする料理を作ります。

赤飯はささげという豆を使ってほんのりと赤い色を付けます。お祝い事、人生の節目、幸せを願う行事等には欠かせない料理の1つです。また、主菜の「ぶり」は成長とともに名前が変わる出世魚としてお祝いの時によく食べられる魚です。

リクエスト給食



3月の献立では、6年生のリクエスト給食を提供します。

【6-1のリクエスト】

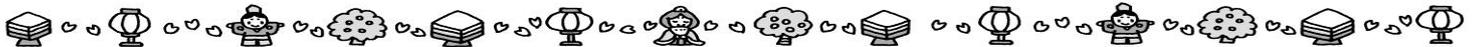
- 1位 北海みそラーメン
- 2位 サイダーポンチ
- 3位 きなこ揚げパン

【6-2のリクエスト】

- 1位 きなこ揚げパン
- 2位 焼肉サラダ
- 3位 ABC スープ

【6-3のリクエスト】

- 1位 きなこ揚げパン、ラーメン
- 2位 カレーライス
ジャンボぎょうざ
- 3位 焼肉サラダ
サイダーポンチ



食事を楽しむためのマナー

食事を楽しむマナーの基本は、周りの人の気持ちになって考えることです。周りの人の迷惑にならないよう、また不快な気持ちにさせないように心配りをすることが大切です。誰もが楽しく気持ちよく食事ができるように、マナーを守っていただきましょう。



クチャクチャ音を立てて食べない。



ガチャガチャ食器の音を立てない。



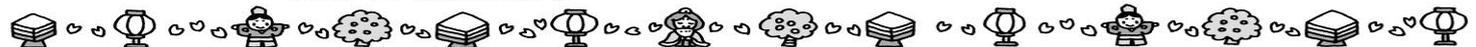
食べ物を口に入れたまましゃべらない。



人がいやがる話をしない。



ふざけながら食べない。



卒業、進級、おめでとうございます。

皆さんは、これから、いろいろな人に出会い、多くの経験をしていくと思います。自分からいろいろなことにチャレンジして、将来に役立ててほしいと思います。

給食でも、いろいろな食べ物や料理を紹介しています。「これって何かな?」「なんでこんなものがでるんだろう?」とちょっと考えてみると、そこからいろいろなことと出会えると思いますし、そんな給食を提供していきたいと考えています。

「食」を楽しむ!

「なぜだろう?」「どうしてだろう?」という好奇心は人生を何倍も楽しくさせてくれるはず。「その日1日、ただ食べてしまっておしまい。」ではなく、もっと「食」を楽しんでみませんか?

