

令和7年3月 献立表

南葛西第二小学校

日	曜	献立名	主な使用食材		
			赤：血や肉になる	黄：熱や力の元になる	緑：体の調子を整える
3	月	☆ひなまつり献立☆			
		ちらし寿司	鶏肉、油揚げ、たまご	米、白ごま、三温糖、油、でん粉	しょうが、かんぴょう、干し椎茸、にんじん、れんこん、さやえんどう
		菜の花のおひたし		三温糖	菜ばな、キャベツ、にんじん
		紅白はんぺん汁	木綿豆腐、あられはんぺん		にんじん、えのきたけ、はくさい、ねぎ、こまつな
		びっくり目玉焼きゼリー	粉寒天、牛乳、カルピス、加藤練乳	さとう	黄桃缶
4	火	焼き鳥丼	鶏肉	米、麦、ごま油、中ざら糖、水あめ、でん粉	しょうが、にんにく、ねぎ、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン
		とうふとわかめのみそ汁	木綿豆腐、油揚げ、わかめ、みそ		えのきたけ、にんじん、ねぎ
		さつまいもチップス		さつまいも、油、三温糖、はちみつ	
5	水	ナン		ナン	
		キーマカレー	豚肉、大豆、ヨーグルト、粉チーズ	油、バター、小麦粉	にんにく、しょうが、玉ねぎ、セロリー、ごぼう、にんじん
		ハニーサラダ		油、じゃがいも、はちみつ	キャベツ、きゅうり、にんじん
		いちごのミルクゼリー	アガー、牛乳、生クリーム	さとう	いちごのデザートソース、いちご
6	木	ご飯		米、麦	
		鮭の西京焼き	鮭、みそ	三温糖	
		じゃがいものきんぴら炒め	豚肉	油、つきこんにやく、さとう、じゃがいも、白ごま	にんじん、れんこん、ごぼう
		田舎汁	鶏肉、木綿豆腐	板こんにやく	だいこん、にんじん、干し椎茸、はくさい、ねぎ、こまつな
7	金	<u>北海みそラーメン</u>	豚肉、えび、ほたてがし、みそ	中華めん、ごま油、油	にんにく、しょうが、玉ねぎ、にんじん、干し椎茸、キャベツ、ホールコーン
		<u>焼肉サラダ</u>	豚肉	ごま油、三温糖、白ごま、油	にんにく、きゅうり、にんじん、キャベツ、もやし
		おからのチョコケーキ	たまご、おから	小麦粉、バター、さとう、チョコチップ、粉糖	
10	月	キャロットライスのクリームソースかけ	鶏肉、えび、いか、牛乳	米、麦、バター、油、小麦粉	にんじん、玉ねぎ、マッシュルーム
		<u>ABCスープ</u>	鶏肉	じゃがいも、アルファベットマカロニ	玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな
		りんご			りんご
11	火	ご飯		米、麦	
		いかのチリソースかけ	いか	油、でん粉、小麦粉、ごま油、さとう	にんにく、しょうが、ねぎ
		春雨サラダ		緑豆はるさめ、白ごま、三温糖、ごま油	キャベツ、もやし、にんじん、きゅうり
		中華コーンスープ	鶏肉、たまご	ごま油、じゃがいも、でん粉	ねぎ、えのきたけ、にんじん、クリームコーン缶、ホールコーン、こまつな
12	水	<u>きな粉揚げパン</u>	きな粉	コッペパン、油、三温糖、グラニュー糖	
		ツナとチーズのサラダ	ツナ、ダイスチーズ	油	キャベツ、きゅうり、玉ねぎ
		お豆のトマト煮	鶏肉、ウインナー、白いんげん豆、大豆	油、じゃがいも、三温糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、こまつな
		いちご			いちご
13	木	親子丼	鶏肉、たまご	米、麦、さとう	玉ねぎ、にんじん
		ししゃもの磯辺揚げ	ししゃも、あおのり	でん粉、油	
		さつま汁	鶏肉、木綿豆腐、油揚げ、みそ	さつまいも	にんじん、ごぼう、だいこん、ねぎ、こまつな
14	金	キムチチャーハン	豚肉、たまご	米、麦、油、白ごま、さとう	しょうが、にんにく、にんじん、はくさいキムチ、にら
		<u>ジャンボぎょうざ</u>	豚肉	ぎょうざの皮、ごま油、小麦粉、油	しょうが、玉ねぎ、にら、はくさい
		わかめスープ	鶏肉、木綿豆腐、わかめ		にんじん、玉ねぎ、もやし、えのきたけ、ねぎ
17	月	ミートソーススパゲッティ	豚肉、大豆	スパゲッティ、オリーブ油、油	にんにく、セロリー、玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、トマト缶
		野菜スープ	鶏肉、木綿豆腐	油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、キャベツ、こまつな
		スイートポテト	牛乳、生クリーム	さつまいも、さとう、バター	
18	火	わかめご飯	炊き込みわかめ	米、麦、白ごま	
		鶏のから揚げ	鶏肉	でん粉、油	しょうが
		だししょうゆのおひたし	かつお削り節		こまつな、はくさい、もやし、にんじん
		豚汁	豚肉、木綿豆腐、油揚げ、みそ	じゃがいも	えのきたけ、ごぼう、玉ねぎ、だいこん、にんじん、ねぎ
19	水	☆卒業・進級お祝い献立☆			
		赤飯	ささげ	米、もち米、黒ごま	
		ぶりの照り焼き	ぶり	三温糖、でん粉	しょうが
		小松菜のおひたし	油揚げ	三温糖	こまつな、もやし、はくさい、にんじん
21	金	すまし汁	鶏肉、木綿豆腐、なると、わかめ		えのきたけ、にんじん、ねぎ
		<u>カレーライス</u>	豚肉、ヨーグルト、粉チーズ	米、麦、油、じゃがいも、バター、小麦粉	しょうが、にんにく、玉ねぎ、セロリー、にんじん
		手作り福神漬け		三温糖	きゅうり、だいこん、にんじん、れんこん、しょうが
		<u>サイダーボンチ</u>			みかん缶、黄桃缶、パイン缶、バナナ

※都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

※太字・下線は、6年生のリクエストメニューです。

☆☆6年生リクエストランキング☆☆

6年1組 1位 北海みそラーメン 2位 サイダーボンチ 3位 きな粉揚げパン

6年2組 1位 きな粉揚げパン 2位 焼肉サラダ 3位 ABCスープ

6年3組 1位 きな粉揚げパン、ラーメン 2位 カレーライス、ジャンボぎょうざ 3位 焼肉サラダ、サイダーボンチ