

GW ゴールデンウィークも コロナに気を付けよう

おうちでは…

- 毎日、まいにち たいおん体温をはかり、せきやのどのいた痛みなどが**ないか**、たし確かめていますか？
- 外から帰ったとき、そと かえ食事の前などに、てあら手洗いをしていますか？
- 窓を開けたり、まど あレンジフードを活用かつようしたりして換気かんきをしていますか？



外出するときは…

- ふしよく ふ不織布マスクをつけ、こんざつ混雑した場所では会話をひかえていますか？
- いどうちゆう しゃない移動中の車内でも、すすんで換気かんきをしていますか？
- たいちよう体調がすぐれないときは、がいしゅつ外出をやめていますか？



友達と飲食するときは…

- かそくいがい しょくじちゆう はなし家族以外との食事中、話を**する**ときはマスクをしていますか？
- ともだち まわおかしやジュースを、友達と回し**飲み・回し**食べしていませんか？



保護者の皆様へ

- ご家族も含めて、体調がすぐれない人がいるときは外出を控えてください。
- GW明けにお子様やご家族の体調がすぐれない場合は、登校を控えてください。
- 旅行や帰省等に行く前に、ワクチン接種を受けるか、検査で陰性確認することをおすすめします。
- GW期間を利用して、ワクチン接種を受けることをご家庭で検討してください。東京都の大規模接種会場でも、接種を受けることができます。



東京都
大規模接種会場
ポータルサイト

