

全校運動遊び南タイム 実施計画

1 ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・「休み時間」に楽しい体育的活動を展開し、運動遊びや友達と関わる楽しさを実感する中で、日常的に運動に親しむ力を育てていく。 ・南タイムの運動遊びの経験を、他の運動遊びや日常の遊びに活かして、児童が工夫して遊べるようにする。 ・運動を得意としない児童でも、運動能力に関係なく取り組めるような、ゲーム性やチャレンジ性の高い遊びを取り入れることで、すすんで外遊びができるようにする。
2 実施日時	<ul style="list-style-type: none"> ・「休み時間」に楽しい体育的活動を展開し、運動遊びや友達と関わる楽しさを実感する中で、日常的に運動に親しむ力を育てていく。 ・南タイムの運動遊びの経験を、他の運動遊びや日常の遊びに活かして、児童が工夫して遊べるようにする。 ・運動を得意としない児童でも、運動能力に関係なく取り組めるような、ゲーム性やチャレンジ性の高い遊びを取り入れることで、すすんで外遊びができるようにする。
3 取組方法	<ul style="list-style-type: none"> ・3クラスを（火）、（水）、（木）の3日間に分けて、クラスごとに運動遊びに取り組む。 ・一つの場で1学級が活動し、2回連続同じ場で同じ運動遊びに取り組む。 ・服装は、体育着に着替えずにそのままの服装で活動する。 ・学級担任が、学級の実態に応じて運動遊びを決めて行う。 ・7月は、熱中症の危険があるため、南タイムは行わないようにする。

4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
南タイム				南タイム	南タイム
11月	12月	1月	2月	3月	
南タイム (なわとび月間)		南タイム (かけ足・持久走月間)	南タイム (かけ足・持久走月間)	南タイム	

5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	・学級遊び 校庭							・室内鬼遊び ・長縄 ・短縄	校庭	・固定道具 ・短縄 ・室内鬼遊び ・フラケンケン	校庭
	2年	・学級遊び 校庭							・鉄棒 ・玉入れ ・屋外鬼遊び ・長縄	校庭	・室内鬼遊び ・長縄 ・短縄	校庭
	3年	・学級遊び 校庭							・フラケンケン ・固定道具 ・短縄 ・屋外鬼遊び	校庭	・玉入れ ・屋外鬼遊び ・フラケンケン ・鉄棒	校庭
	4年	・学級遊び 体育館							・屋外鬼遊び ・長縄 ・短縄	校庭	・ドッブル遊び ・長縄 ・短縄 ・跳躍遊び	体育館
	5年	・学級遊び 校庭							・投の運動遊び ・ストレッチダンス ・円陣ハレー ・長縄	体育館	・長縄 ・投の運動遊び ・ストレッチダンス ・屋外鬼遊び	校庭
	6年	・学級遊び 校庭							・跳躍遊び ・ドッブル遊び ・短縄 ・長縄	校庭	・円陣ハレー ・長縄 ・跳躍遊び ・ストレッチダンス	校庭

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	・長縄 ・玉入れ ・鉄棒 校庭					・室内鬼遊び ・長縄 ・短縄 ・学級遊び 校庭	校庭	・学級遊び 校庭	校庭
	2年	・屋外鬼遊び ・フラケンケン ・固定道具 校庭					・玉入れ ・屋外鬼遊び ・フラケンケン ・学級遊び 校庭	校庭	・学級遊び 校庭	校庭
	3年	・短縄 ・室内鬼遊び 校庭					・固定道具 ・短縄 ・室内鬼遊び ・学級遊び 校庭	校庭	・学級遊び 校庭	校庭
	4年	・投の運動遊び ・ストレッチダンス ・円陣ハレー 体育館					・長縄 ・投の運動遊び ・ストレッチダンス ・円陣ハレー ・学級遊び 体育館	体育館	・学級遊び 校庭	校庭

5年	・遠征遊び ・ドリブル遊び ・短縄	校庭	・	・	・	・	・長縄 ・距離遊び ・ドリブル遊び ・学級遊び	校庭	・学級遊び	校庭
6年	・屋外鬼遊び ・長縄	屋上	・	・	・	・	・短縄 ・屋外鬼遊び ・学級遊び	校庭	・学級遊び	体育館