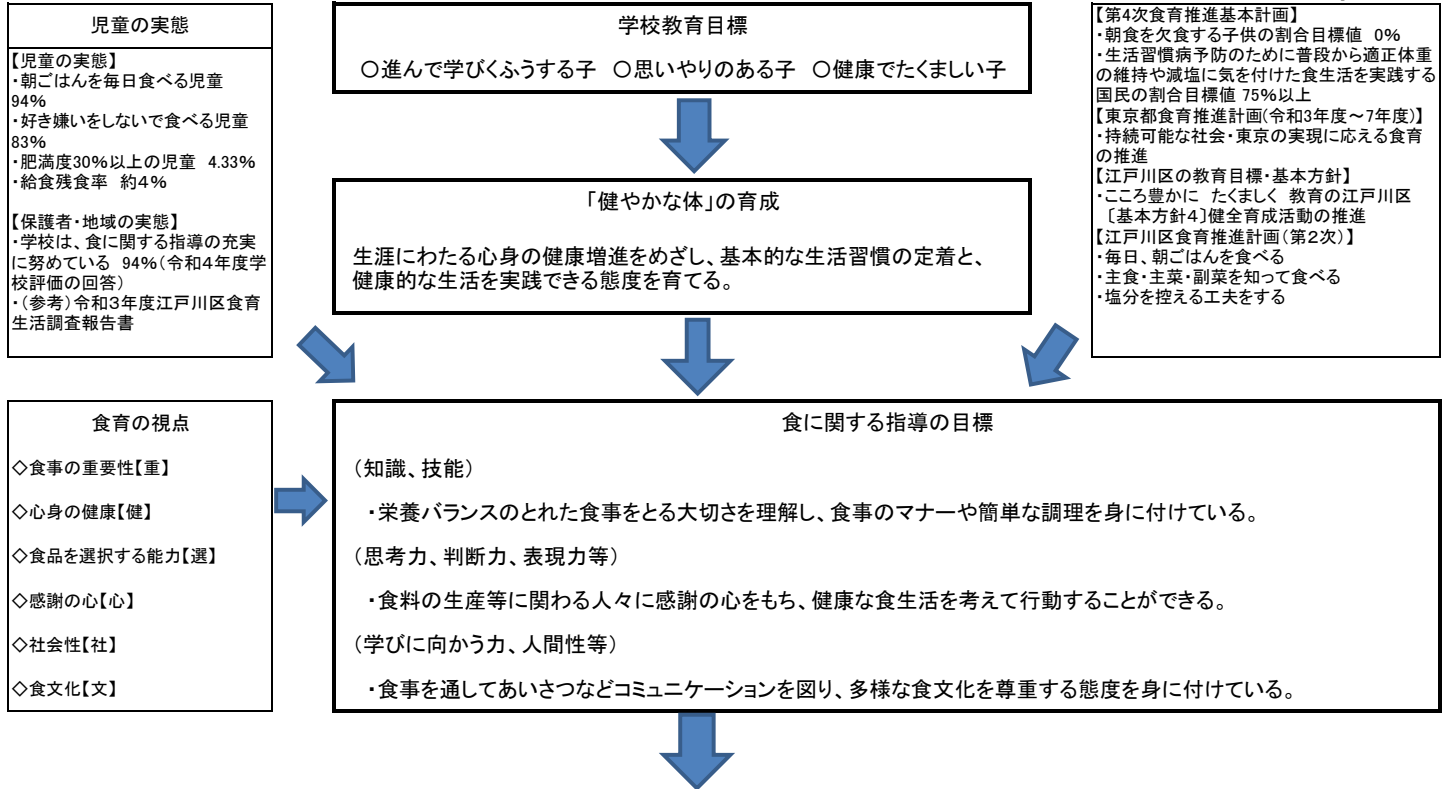


令和5年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立南葛西小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	あいさつやはしの使い方など食事のマナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しく食べることができる。
3・4年	朝食を含む規則正しい食生活が心身の健康に必要なことが分かり、様々な食品の栄養をとるように好き嫌いを減らすことができる。
5・6年	栄養バランスのとれた食事の大切さを理解して健康な食習慣を形成しようと行動できる。、簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織 校長・副校長・栄養教諭・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・各学年担当教諭 ※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加
--

食に関する指導 【教科等における食に関する指導】 関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食育の視点を位置付けて指導する。 【給食の時間における食に関する指導】 給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化(行事食・郷土料理や伝統料理)や教科等で学習したことを理解する。 給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返し行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。 【個別的な相談指導】 食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。
--

地場産物の活用 食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。
--

家庭・地域との連携 「みんなの給食」の取組によるSDGsの行動推進、健康サポートセンターと連携した「食べるカクラブ」の取組による生活習慣病の予防啓発、江戸川区食育推進会議、学校・学年・学級だより、保健だより、給食だより、学校給食試食会、関連行事への参画、学校給食運営委員会、学校保健委員会、ホームページなどで積極的な情報発信、学校評価
--

食育推進の評価 教科等と連携した食に関する指導や学校給食と連携した給食時間の指導を各学年で実施、児童の実態(残菜等や生活リズム等)に沿った指導
--

令和5年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立南葛西小学校

教科等			4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等			始業式・入学式	全校遠足 ・ 運動会		終業式	始業式		南小フェスタ (音楽会展覧会)	終業式	始業式		卒業式・修了式	
推進体制	進行管理		部会											
	計画策定		計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会			ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
			国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科		植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ヒョウタンの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】			
				植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						自然とともに生きる【6年】	
	生活		はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】					あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】		
	家庭		私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんとみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】			
			見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】				
	体育(保健領域)									病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科			わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】			おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょう【1国】 調べる名人になろう【2読書(野菜果物)3読書(年中行事)】		さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳		A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中的のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい?【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしょく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」							B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「ブータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」				
	総合的な学習の時間			田植え体験【5年】	学ぼうSDGs【6年】		稲刈り体験【5年】		日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】	茶道体験【6年】			葛西の伝統文化にふれよう(海苔すき体験)【3年】	
特別活動	学級活動(食育教材活用)		給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動		給食時間の放送 、 給食目標の掲示ポスター作製 、 残菜調べ 、 リクエスト献立募集 、 片付け点検確認や呼びかけ 、 集会の発表											
	学校行事		始業式 入学式 1年生を迎える会	全校遠足 開校記念日 運動会	あじさい読書週間 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	どんぐり読書週間 就学時健康診断	南小フェスタ 日光移動教室【6年】	セレクト給食 終業式	始業式 入学説明会 全国学校給食週間	かけ足・持久走記録会 6年生を送る会 感謝の会	ウインタースクール【5年】 セレクト給食 卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	給食当番の衛生点検 、 準備や後片付けを協力して安全に行う 、 適量の配膳 、 食材や料理に関心をもつ 、 和やかに食事をする工夫 、 感謝の心を養う 、 食事のマナーを身に付ける 、 食後の過ごし方											
		食に関する指導	準備や片付けの仕方	牛乳の栄養 牛乳パックのリサイクル方法	はしの持ち方・食器の並べ方 食事の姿勢などのマナー	正しい手洗い・衛生的な配膳 水など資源の節約	食材の産地・給食の安全 賞味期限と消費期限	食品ロス削減の工夫 旬の食材	地産地消 江戸川区産の小松菜の良さ	三色の食品・主食主菜副菜のそろった食事	郷土料理や世界の料理 宗教や食物アレルギーの理解	ストローなどプラスチックごみの削減	日本の伝統的な行事 会食のマナー	
学校給食の関連事項	月目標(学校給食10の行動目標)		友達と協力して給食の準備、片付けをしよう(03)	牛乳を飲んで牛乳パックをリサイクルしよう(08)	食事のマナーを身に付けよう	水などの資源を大切にしてお手洗おう(04)	食の安全に興味をもとう(05)	食材を無駄なく使って食べよう(01)	地産地消を知り、江戸川区産の小松菜を食べよう(10)	栄養バランスを考えて食べよう(02)	食文化の違いや食物アレルギーを知ろう(06)	プラスチックなどのごみを減らそう(09)	給食行事をとおして絆を深めよう(07)	
	食文化の伝承		お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食		入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他				カミカミ献立	セレクト給食			みんなの給食(SDGs) 小松菜一斉給食	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	みんなの給食(SDGs) リクエスト給食	セレクト給食 リクエスト給食	
	旬の食材		たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鰯・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
	地場産物		小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば											
個別的な相談指導			食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)								生活管理指導表提出		個別面談	
家庭・地位との連携			学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議											
			家庭訪問		学校公開			学校給食試食会			学校給食運営委員会 学校保健委員会	小中連携の日		
教科等			4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	