

Table with columns for date, day of week, meal name, ingredients, and energy value. Includes sections for '1日', '3日', '7日', '9日', and '15日'.

ランチョンマットとマスクのご準備をお願いします。

1日は、半夏生の行事食です。半夏生(はんげしょう)は夏至から数えて11日目の5日間です。

3日は、1年生 えだまめのさやとり。1年生が枝からもいだ枝豆を使います。

すいえいきろくかい おうえんメニュー! 5年生の水泳記録会に合わせて、スポーツ前にぴったりのメニューを考えました。

7日は、七夕の行事食です。7月7日は七夕です。七夕では、悪いことが起きないようにという願いをこめて「さくべい」という食べ物を7日の夜に食べたそうです。

7月10日は、なっとうの日! 710(なっとう)のごろあわせで、納豆の日とされています。

9日は、2年生 とうもろこしの皮むき。とうもろこしの皮むき。

10日は、沖縄県の郷土料理です。沖縄県では豚肉がよく食べられています。

15日は、セレクトきゅうしょく。セレクトきゅうしょく。

15日は、イタリアの料理です。イタリア料理は、日本の郷土料理のように地域にちなんだ料理がたくさんあります。

※ごはんは、精白米に粒麦を混ぜて炊いています。※栄養価は中学年の基準です。※学校の都合や材料の都合で、献立が変更になることがあります。



もうすぐ、夏休みですね。夏バテにまげず、楽しく過ごすために「はやね・はやおき・あさごはん」を心がけましょう。

- 旬の食べ物しょうかい
・えだまめ ・とうもろこし
・なす ・ピーマン
・かぼちゃ
・タコ ・あなご
・すいか ・パインアップル

給食では、子供たちに旬の新鮮でおいしい食べ物を味わってほしいと考え、毎月の献立に取り入れています。ぜひご家庭でも話題にしてみてください。