

不登校  
親の会

# ほっと😊 Story

悩みを抱え込んでいませんか？  
頑張りすぎて疲れていませんか？

ここは不登校のお子さんをもつ  
保護者のための会です。

体調が整わない？  
学校生活が合わない？  
どうしてなのかわからない  
...

お子さんの状況や不安な気持ちを話したり  
様々な経験や情報を聞いたりするなかで  
共感したり、気づいたり、学んだり、励まし  
あったりしながらお互いに支えています。  
専門家によるメンタルサポートや  
心が和む交流などもあります。



元気をなくしているお子さんと  
向き合うには、私たちが心に  
ゆとりをもつことが大切です。  
ここには保護者が「ほっとできる場所」が  
あります。あなたも話すことで  
気持ちを軽くしてみませんか？

いろいろな話を  
聞いているうちに  
元気をもらえた

ほっと😊 Storyの  
X(旧Twitter)も  
ご覧ください！



毎月1回  
日曜日に開催  
10時から

タワーホール  
船堀にて

予約不要

途中参加  
途中退出  
OK

参加費  
無料

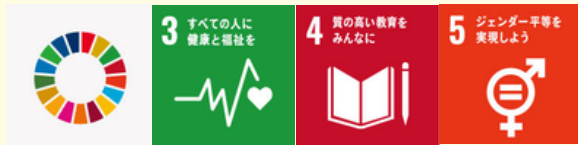
お気軽にご参加ください

ホームページ



理事長 及川 信之  
〒133-0073  
東京都江戸川区鹿骨2-33-11  
090-3575-4279

やさし  
代表 夜差 葉子  
hotstory190707@gmail.com



# お話し会



参加費  
**無料**

【時間】 10:00~12:00

4月 6日 (日)	タワーホール船堀	404
5月11日 (日)	タワーホール船堀	404
6月 8日 (日)	タワーホール船堀	404

自分自身と家族に寄り添う力をつけたい方はどなたでも



# お楽しみ会



参加費  
**材料費のみ**

不定期ですが、お楽しみイベントも開催しています  
お茶会、畑体験、お菓子作り、さをり織り体験  
などなど  
やりたい事を一緒に企画しましょう！

たまには外に出て、気分転換しませんか？

## ほっと😊storyのお約束

- ・安心して語り合える場にしたいので、ここで話されたことは口外しません
- ・それぞれの参加者の価値観を尊重します(批判、干渉、助言はしません)
- ・話したいことを話したい時に話します。話したくない時は聞くだけでもOK
- ・ほかの参加者の話に耳を傾けましょう

聞くことで気づいたこと、自分にとって必要なことを  
ぜひ持ち帰ってください。

お申込み・お問合せはこちらから



ほっと😊Story