

令和7年1月8日

江戸川区立第五葛西小学校

校長 田中 雅生

栄養士

給食だより 1月号

しんねん
新年あけましておめでとうございます。

こんねんど のこ げつ
今年度も、残すところあと3か月となりました。

ひ つつ まいにち きゅうしょくじかん ま どお
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、

みりよく きゅうしょくづく つと おも
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。

ほんねん なが いた
本年もよろしくお願ひ致します。

ことし み どし
今年(こ)は巳(へ)年(ね)!

へ び た えもの
へびは、食べる(た)ときに獲物(えもの)を
まる みな
丸(まる)のみしますが、皆(みな)さんは、
よくかむこと(いしき)を意識(い)して
あじ た
味わ(あじ)って食(た)べましよう。



ぜん こく がっ こう きゅうしょくしゅう かん

1月(1)24日(にち)~30日(にち)は、**全国(ぜんこく)学校(がっこう)給食(きゅうしょく)週間(しゅうかん)です!**

にほん がっこうきゅうしょく めいじ ねん やまがたけんつるおかまち げん つるおかし しりつちゅうあいしょうがっこう ていきょう
日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町(現：鶴岡市)の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

せんご こ えいようぶそく かいぜん しょうわ ねん しえんだんたい ラ ラ
戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん とお がっこうきゅうしょく い ぎ やくわり みな し
全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。

がっ こう きゅうしょく うつ か み
学校給食の移り変わりを見てみよう!

<p>めいじ ねん 明治22年</p> <p>しりつちゅうあいしょうがっこう 私立忠愛小学校で提供されたと思われる給食。</p>	<p>せんご しょうわ ねんだい 戦後(昭和20~30年代)</p> <p>しえんぶっし だっしらんによう 支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>げんざい 現在</p> <p>ちいまい しゅん しよくざい と い 地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>
---	--	--

阪神・淡路大震災から30年



災害時の『食』を備えましょう

1995（平成7）年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ
厳しい中、被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出しの「お
むすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう
国民運動推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を
「おむすびの日」と決めました*。

阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地
震が記憶に新しいですが、この30年の間にも各地で大きな被害が頻発しています。災害発生
直後は支援が届かないということを前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、
普段から備えをしっかりとしておくことが大切です。

*2018（平成30）年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援
機構へ引き継がれています。

災害時の食の備え



★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

そのまま食べられる
非常食

アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など

ローリングストックで備える
日常食品

お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など

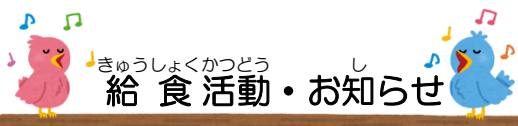
外出時の
持ち歩き用品

飲料水、チョコレート・あめなどの菓子

水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。

1人1日3リットル

カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。



◆1月9日（木）給食開始

3学期の給食提供が始まります。2学期に引き続き手洗いをきちんとしてから給食準備をし、落ち着いて給食の時間を過ごせるようにしましょう。