

4月のきゅうしょくこんだてひょう

江戸川区立第五葛西小学校

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	9日 給食開始日 <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・マカロニツナサラダ ・オレンジフルーツポンチ 	10日 <ul style="list-style-type: none"> ・にくみそどんぶり ・もやしとわかめのごまじょうゆ ・とうふのすましじる 	11日 <ul style="list-style-type: none"> ・セサミトースト ・コーンシチュー ・こまつなガーリックサラダ ・バナナ 	12日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎいりごはん ・ますのたつたあげ ・こまつなのおひたし ・かきたまじる ・きよみオレンジ
	とり肉 レンズ豆 牛乳 ツナ	ぶた肉 大豆 みそ 牛乳 わかめ ハム とうふ かまぼこ	牛乳 とり肉 豆乳 生クリーム じゃこ わかめ	牛乳 ます おかか とうふ たまご わかめ
	米 麦 油 さとう じゃがいも マーガリン 小麦粉 マカロニ	米 麦 油 じゃがいも さとう でん粉 ごま油 ごま	米 麦 油 じゃがいも さとう でん粉 ごま油 ごま	無塩パン ごま さとう はちみつ マーガリン 小麦粉 油 じゃがいも 三温糖 ごま油
	にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ はるさめ こま さとう ナタデココ	にんじん 玉ねぎ もやし コーン えのき 小松菜	玉ねぎ にんじん マッシュルーム コーン きゃべつ 大根 小松菜 にんにく バナナ	しょうが 小松菜 にんじん きゃべつ もやし えのき 玉ねぎ ねぎ 清見オレンジ
15日 <ul style="list-style-type: none"> ・とうふとえびのうまに ・ちゅうかさサラダ ・いちごぎょうにゅうかんてん 	16日 <ul style="list-style-type: none"> ・たけのこごはん ・ごもくたまごやき ・あげじゃがいものために ・だいごんとはくさいのみそじる ・きよみオレンジ 	17日 <ul style="list-style-type: none"> ・ツナコッペ ・ABCスープ ・ブロッコリーサラダ ・いちご 	18日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎいりごはん ・ごまわかめ ・ししゃものカレーあげ ・あつあげとぶたにくのみそいため ・はるのすましじる 	19日 <ul style="list-style-type: none"> ・そぼろひじきごはん ・さばのごまつけやき ・だいごんときゃべつのあえもの ・かきたまみそじる ・でこぼん
ぶた肉 えび とうふ 牛乳 ハム 粉巻天 豆乳	油あげ 牛乳 とり肉 とうふ たまご みそ	ツナ 大豆 チーズ 牛乳 ウィンナー ハム	わかめ 牛乳 ししゃも ぶた肉 生あげ みそ	とり肉 ひじき 牛乳 さば ハム とうふ みそ たまご
米 麦 油 三温糖 でん粉 ごま油 はるさめ こま さとう	米 三温糖 油 こんにゃく じゃがいも こま	胚芽パン マヨネーズ じゃがいも さとう マカロニ 油 三温糖 ごま	米 麦 ごま油 三温糖 ごま 小麦粉 マヨネーズ 油 でん粉 じゃがいも	米 麦 油 さとう ごま
しょうが にんにく 干し椎茸 にんじん たけのこ 玉ねぎ 白菜 小松菜 きゃべつ もやし きゅうり いちご	生たけのこ にんじん 干し椎茸 玉ねぎ さやえんどう 大根 白菜 えのき 小松菜 ねぎ 清見オレンジ	玉ねぎ にんじん きゃべつ トマト缶 きゅうり ブロッコリー コーン いちご	しょうが ごぼう 干し椎茸 にんじん もやし ねぎ 小松菜 たけのこ きゃべつ えのき さやえんどう	にんじん しょうが きゃべつ 大根 もやし 玉ねぎ えのき ねぎ 小松菜 でこぼん
22日 <ul style="list-style-type: none"> ・シーフードピラフ ・レバーどだいのマリアナソース ・セサミポテトサラダ ・かぶのスープ 	23日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎいりごはん ・わかさぎのからあげ ・いそべあえ ・とんじる ・いちご 	24日 手作りパン給食 <ul style="list-style-type: none"> ・てづくりまるパン ・ポークビーンズ ・チキンサラダ 	25日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎいりごはん ・さけふりかけ ・ぶたにくとやさいのうまに ・きゃべつみそじる 	26日 4月お誕生日給食 <ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーススパゲッティ ・せんぎりやさいのスープ ・バナナケーキ
ハム えび いか ツナ 牛乳 ぶたレバー 大豆 ベーコン	牛乳 わかさぎ のり ぶた肉 油あげ みそ	牛乳 ベーコン ぶた肉 大豆 レンズ豆 とり肉	さけ 牛乳 ぶた肉 生あげ みそ 油あげ かまぼこ	ぶた肉 大豆 レンズ豆 牛乳 ベーコン とうふ 豆乳
米 麦 油 でん粉 三温糖 じゃがいも こま	米 麦 油 三温糖 でん粉 ごま じゃがいも ごま油	強力粉 さとう バター 油 じゃがいも さとう マーガリン 小麦粉 ごま油 ごま	米 麦 ごま油 じゃがいも こんにゃく 三温糖	スパゲッティ 油 マヨネーズ さとう 小麦粉 マーガリン
玉ねぎ パセリ しょうが にんじん きゅうり コーン きゃべつ かぶ 小松菜	きゃべつ にんじん もやし 小松菜 大根 いちご	玉ねぎ にんじん しめじ もやし きゅうり 小松菜	にんじん 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 大根 きゃべつ えのき 小松菜	パセリ にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶 きゃべつ バナナ
29日 昭和の日 	30日 <ul style="list-style-type: none"> ・むぎいりごはん ・いかフライ ・こまつなあますあえ ・じゃがいもみそじる ・でこぼん 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">がかり ごはん係</p>  <p>でも大丈夫!</p> </div>		
牛乳 いか ツナ 油あげ みそ わかめ	牛乳 いか ツナ 油あげ みそ わかめ	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>はじめまして ごはん係になりました</p>  <p>5人分ずつよそってあげば...</p> </div>		
米 麦 小麦粉 マヨネーズ パン 油 ごま 三温糖 じゃがいも	米 麦 小麦粉 マヨネーズ パン 油 ごま 三温糖 じゃがいも	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>見て！ ぴったり！ 残らなかつたよ！</p>  <p>残らなかつたよ！</p> </div>		
きゃべつ 小松菜 にんじん もやし 玉ねぎ 大根 えのき でこぼん	きゃべつ 小松菜 にんじん もやし 玉ねぎ 大根 えのき でこぼん	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>先生、分るかな？</p>  <p>先生、分るかな？</p> </div>		
ちくや肉をつくる赤のたべもの (牛にゅうは毎日つきます)	ちくや肉をつくる赤のたべもの (牛にゅうは毎日つきます)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>きゅうしょくとうばん 給食当番のお仕事に、 すこすこ 少しずつ慣れていきましょう。</p>  <p>給食当番のお仕事に、 すこすこ 少しずつ慣れていきましょう。</p> </div>		
おつちからなる黄のたべもの	おつちからなる黄のたべもの			
からだの調子を整える緑のたべもの	からだの調子を整える緑のたべもの			

※都合により食材が変更になる場合があります。ご了承ください。