

令和6年4月8日

江戸川区立第五葛西小学校

校長 田中 雅生

栄養士

# 給食だより 4月号

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、  
 新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。  
 新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、  
 疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早め  
 に寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。



今年度も、安心・安全で美味しい給食を提供できるよう  
 給食室一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしく  
 お願いいたします。

## 給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に 机の上を片づけ ましょう</p>	<p>手をきれいに洗いましょう</p>	<p>給食当番は 身支度を整え 健康チェックを しましょう</p>
<p>協力して準備をしましょう</p>	<p>感謝の気持ちを込めて 「いただきます」 をしましょう</p>	<p>姿勢よく 持てる食器は 手に持って 食べま しょう</p>
<p>食べものは 食べやすい おおきさにして よくかんで 食べましょう</p>	<p>時間内に食べ終わるように しましょう</p>	<p>食器は大切に扱いましょう</p>

# 「学校給食」は **生きた教材** です！

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせることなどを目的としています。



## 給食には、たくさんの学びが詰まっています……

**栄養バランス**

**ふるさとの食文化**

**よりよい人間関係の形成**

**食品の種類や特徴**

**感謝の心**

**食料の生産・流通・消費**

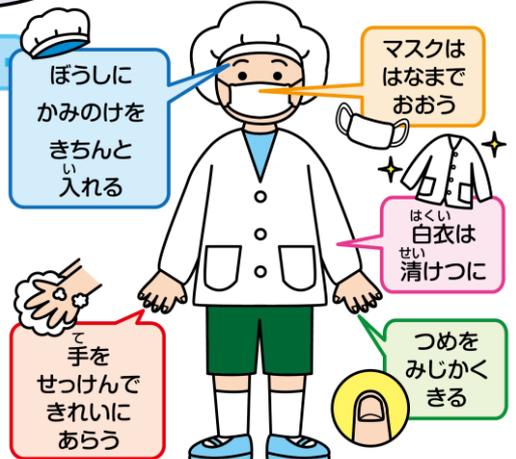
**世界の食文化**

**食に関する知識・理解・関心**

**日本の伝統行事と行事食**

## 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友だちと協力して仕事することなどを学びます。



～給食室の紹介～

今年度も株式会社CTMサプライが第五葛西小学校の給食を担当します。

みなさんにおいしい給食をお届けできるように、給食室一同、力を合わせて頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。

献立につきましても、みなさんが健やかに成長していくため、栄養バランスの良いおいしい給食を考えていきます。毎日の給食を通して、食べ物のこと、「食べる」こと、いろいろなことを学んでいってほしいと思います。

学校で会ったときは、ぜひ、給食・食事についてのお話を聞かせてくださいね。