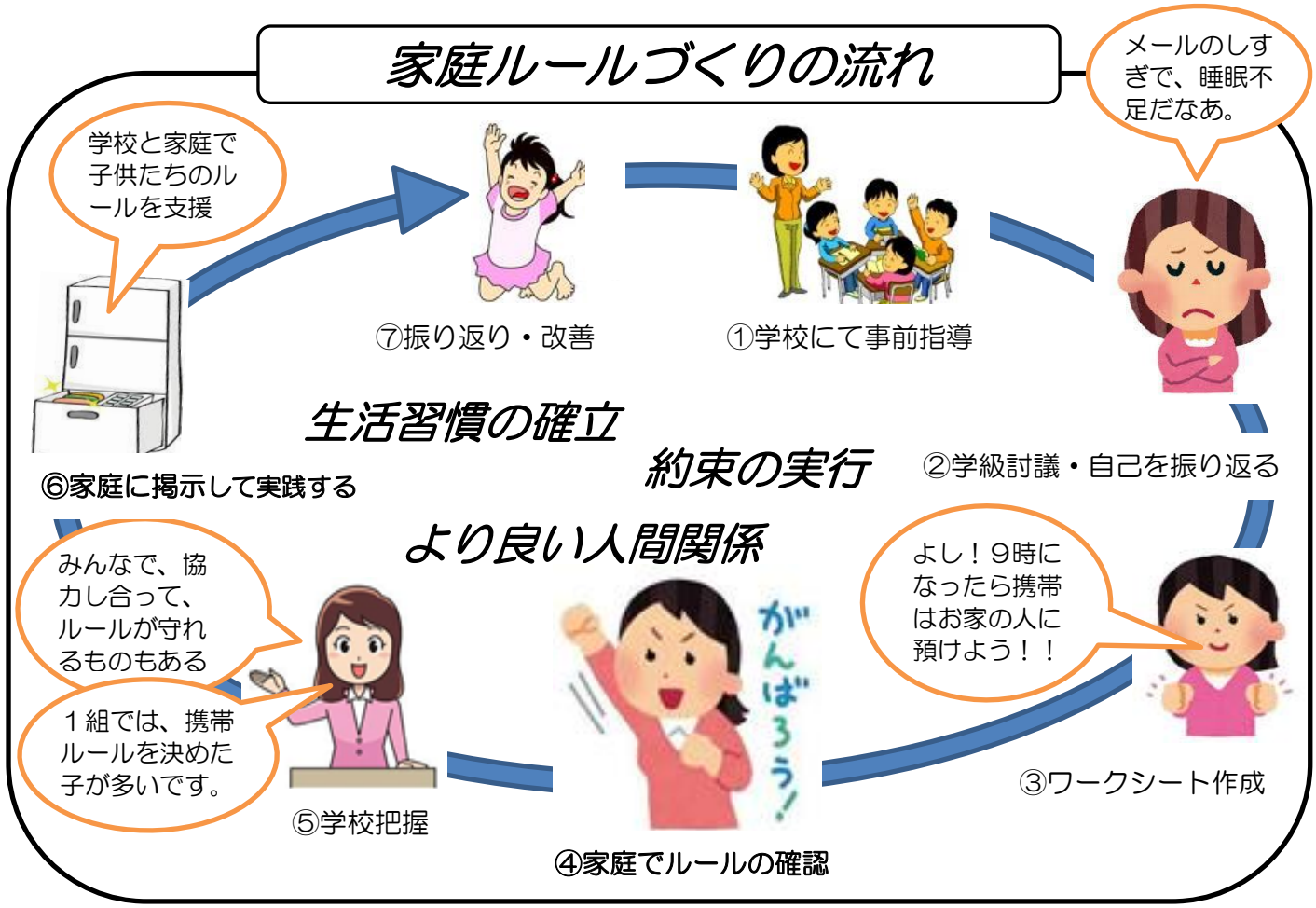
保護者の皆様へ

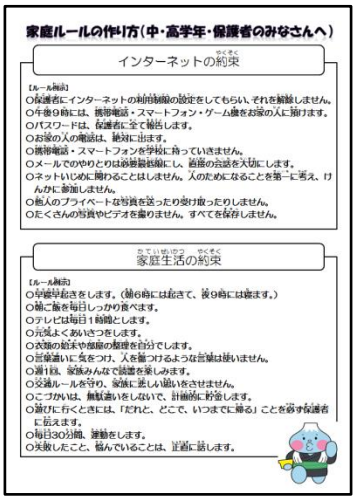
令和２年 ４ 月
第五葛西小学校

五葛西小家庭ルールづくりについて

近年、携帯電話やインターネットなどの情報通信の利用が増えるにつれて、ネットによる子供同士のトラブルや問題行動、生活習慣の乱れなどが出てきました。また、健康的で安全に過ごすための生活ルールや交通ルールが十分に身に付いていない児童も見られるようになってきました。そこで、情報モラル教育を一層充実させるとともに、これらの問題に子供たち自らが主体的に考えられるよう、皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

家庭ルールづくりの流れ





ワークシート

家族で話し合って約束(ルール)を決めることで、子供に自分で考え、判断する力を身に付けさせましょう。
また、その約束を守ることができたかどうかを、見守っていきましょう。

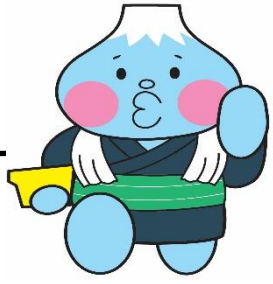
家庭ルールの作り方（例）

インターネットの約束

【ルール例示】

○保護者にインターネットの利用制限の設定をしてもらい、それを解除しません。
○午後９時には、携帯電話・スマートフォン・ゲーム機をお家の人に預けます。
○パスワードは、保護者に全て報告します。
○お家の人の電話は、絶対に出ます。
○携帯電話・スマートフォンを絶対に学校に持っていきません。
○メールでのやりとりは必要最低限にし、直接の会話を大切にします。
○ネットいじめに関わることはしません。人のためになることを第一に考え、けんかに参加しません。
○他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしません。
○たくさんの写真やビデオを撮りません。すべてを保存しません。

家庭生活の約束

【ルール例示】

○早寝早起きをします。（朝６時には起きて、夜９時には寝ます。）
○朝ご飯を毎日しっかり食べます。
○テレビは毎日１時間とします。
○元気よくあいさつをします。
○衣類の始末や部屋の整理を自分でします。
○言葉遣いに気をつけ、人を傷つけるような言葉は使いません。
○週1回、家族みんなで読書を楽しみます。
○交通ルールを守り、家族に悲しい思いをさせません。
○こづかいは、無駄遣いをしないで、計画的に貯金します。
○遊びに行くときには、「だれと、どこで、いつまでに帰る」ことを必ず保護者に伝えます。
○毎日30分間、運動をします。
○失敗したこと、悩んでいることは、正直に話します。