

五葛西小 運動遊びタイム 実施計画

(パワフルチューズデー、短縄・ランニング月間)

1. ねらい

全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、子どもたちの体力向上を目指すと共に、運動の楽しさを感じさせる。
2. 実施日時

(1)パワフルチューズデー … 毎週火曜日(8:20~8:35)
 (2)短縄月間、ランニング月間 … その月の中休み
3. 取組方法

(1)時間になったら全員が決められた場所で、クラスごとに運動遊びに取り組む。
 (2)全校で遊びに取り組む場合は、委員会活動等も行わない。
 (3)担任を中心に教員が指導する。
 (4)種目は、同種目を2回ずつ続けて行い、ローテーションする。
4. パワフルチューズデーの内容

(1)綱引き (2)玉入れ (3)ターザンロープ (4)Sケン (5)王様ドッジボール
 (6)ゴムだん (7)子取り鬼 (8)大縄跳び等
5. 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
パワフル チューズ					
11月	12月	1月	2月	3月	
短縄月間	パワフル チューズ	ランニング月間	パワフル チューズ	パワフル チューズ	

6. 運動遊び内容年間計画

		4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所						
内容	1年	パワフルチューズデー	校庭	パワフルチューズデー 長縄タイム	校庭														
	2年		校庭		校庭	校庭	校庭	校庭	校庭	校庭									
	3年		校庭		校庭														
	4年		校庭		校庭														
	5年		校庭		校庭														
	6年		校庭		校庭														

		11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所		
内容	1年	短縄月間	校庭	パワフルチューズデー	校庭	ランニング月間	校庭	パワフルチューズデー	校庭	パワフルチューズデー	校庭		
	2年		校庭		校庭		校庭		校庭		校庭	校庭	
	3年		校庭		校庭		校庭		校庭		校庭	校庭	校庭
	4年		校庭		校庭		校庭		校庭		校庭	校庭	校庭
	5年		校庭		校庭		校庭		校庭		校庭	校庭	校庭
	6年		校庭		校庭		校庭		校庭		校庭	校庭	校庭