熱中症対応

暑さ指数（WBGT）		３１以上 【観測地点江戸川臨海】 または、 江戸川臨海に熱中症アラートが発表されたとき	３０～２８ 【観測地点江戸川臨海】	２７～ 【観測地点江戸川臨海】
体育	外	✕ 原則中止	△ ・持久走、体温上がりやすい活動は行わない ・水分補給、こまめに休憩 ・帽子着用、マスクを外す	○ ・水分補給 ・こまめに休憩 ・マスクを外す
	中	△ ・冷房を使用 ・持久走、体温上がりやすい活動は行わない ・水分補給、こまめに休憩 ・帽子着用、マスクを外す		
	プール	✕ 原則中止	○ ・プールサイドに水筒持参 ・見学者は帽子着用し、プールサイドで見学。 （状況により別室での活動の場合もあり）	
休み時間の運動		△ ・外遊びは× ・体育館は冷房を使用すれば可	△ ・激しい運動はしない ・水分補給、こまめに休憩 ・帽子着用、マスクを外す	
その他、外での活動		○ ・水分補給、こまめに休憩、帽子着用、マスクを外す		

熱中症発生時の対応フロー図

活動中止
涼しい場所に移動させる

体を冷却
（首、脇、大腿部の付け根）
衣服をゆるめる

水分・塩分補給

- 飲水できない → **119番通報**
（意識障害、けいれん、自力の飲水ができない場合はすぐに救急要請。）
- 飲水できる → **経過観察**
  - 症状が改善する → **経過観察を継続**
体調回復確認後、活動再開
  - 症状が改善しない → **119番通報**
（意識障害、けいれん、自力の飲水ができない場合はすぐに救急要請。）