

令和6年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

江戸川区立第四葛西小学校

		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式		運動会				音楽会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】							自然とともに生きる【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】						あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	ゆでる 調理でおいしさ発見【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】				気持ちにつながる家族の時間【5年】		
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】				まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育（保健領域）								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科	白いぼうし【4国】	わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】	おおきなかぶ【1国】	おむすびころりん【1国】	ごんぎつね、一つの花【4国】 さけが大きくなるま	すがたをかえる大豆【3国】			かさこじぞう【2国】	フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】	
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
総合的な学習の時間		田植え体験（5年）				稲刈り体験（5年）			もちつき（5年生）		葛西の伝統文化にふれよう（海苔すき体験）（3年）		
特別活動	学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがき はしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）		はしのもちかた テーブルマナー	もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）	
	委員会活動	給食時間の放送、牛乳パックの配達 給食目標の掲示ポスター作成、残菜調べ、リクエスト献立作成、片づけの点検・確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会 遠足	遠足	運動会 体力テスト 水泳指導 歯と口の健康週間	終業式	始業式	体育大会（6年） 生活科・社会科見学 日光移動教室（6年）	日光移動教室（6年） 就学時健康診断 音楽会 給食試食会	社会科見学 セレクト給食 終業式	始業式 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール（5年）	感謝の会 卒業式 修了式	
給食の時間	給食指導	準備や後片付けを じょうずにしましょう	身のまわりを整えてから食事をしましょう	衛生に気を付けましょう	給食の時間を守って 食べましょう	協力して準備や片付けを しましょう	良い姿勢で食事を しましょう	感謝の気持ちをこめて 食事をしましょう	なごやかに食事を しましょう	食べ物の働きを考えましょ う	食事のマナーを 身につけましょう	1年間の反省をしましょう	
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化に良い食べ方をしよう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする 工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを 知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう	
関連事項	月目標	3つの食品群の仲間を覚え ましょう	好き嫌いしないで食べま しょう	丈夫な歯や骨をつくりま しょう	夏まけない体をつくりま しょう	1日3食しっかり食べま しょう	熱や力のもとになる食品を 食べましょう	血や肉となる赤の食品を食 べましょう	体の調子を整える緑の食品 を食べましょう	牛乳を毎日飲みましょ う	大豆や大豆製品を食べま しょう	バランスのとれた食事を しましょう	
	食文化の伝承		八十八夜 端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜） お彼岸 重陽の節句		七五三	冬至	正月料理・七草 鏡開き 小正月	節分	ひな祭り お彼岸	
	行事食	入学進級祝い	八十八夜 端午の節句	入梅 時の記念日 夏至	半夏生 七夕		SDGsみんなの給食	和食の日	冬至	正月・鏡開き	節分 SDGsみんなの給食	開校記念日 卒業祝い	
	その他	子ども読書の日		歯と口の健康週間			スポーツの日 読書週間 目の愛護デー	小松菜一斉給食	クリスマス	全国学校給食週間	バレンタインデー	ホワイトデー	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイナップル	きひなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産小松菜	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鯖・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯛・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・フルーツレモン												
個別な相談指導	個別面談	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
	保護者会 地域巡回		学校公開	保護者会	学校公開	学校公開	学校公開	個人面談・給食試食会 学校給食運営委員会		学校公開	保護者会		
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		