

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立第四葛西小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	運動会					展覧会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】	店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】			島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】				
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ヒョウタンの栽培)【4年】	植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】		ヒトの体のつくりと運動【4年】		季節と生き物(冬)【4年】		自然とともに生きる【6年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】						あきをさがそう【1年】 もつとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんのできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】		もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】				気持ちがつながる家族の時間【5年】		
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】		おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】 しらべるとなる人になろう～野菜～【2読書】			さがが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際親善「ブータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」					
	総合的な学習の時間		田植え体験(5年)			稲刈り体験(5年)				もちつき(5年生)		葛西の伝統文化にふれよう(海苔すき体験)(3年)	
	特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがきはしのもちかた	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)		はしのもちかたテーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)
		委員会活動	給食時間の放送、牛乳パックの配達 給食目標の掲示ポスター作成、残菜調べ、リクエスト献立作成、片づけの点検・確認や呼びかけ										
学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会 遠足	遠足	運動会 体カテスト 水泳指導 歯と口の健康週間	終業式	始業式	体育大会(6年) 就学時健康診断 生活科・社会科見学 日光移動教室(6年)	日光移動教室(6年) 展覧会 給食試食会	社会科見学 セレクト給食 終業式	始業式 入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール(5年)	おわかれ給食 感謝の会 卒業式 修了式	
給食の時間		給食指導	準備や後片付けをじょうずにしましょう	身のまわりを整えてから食事をしましょう	衛生に気を付けましょう	給食の時間を守って食べましょう	協力して準備や片付けをしましょう	良い姿勢で食事をしましょう	感謝の気持ちをこめて食事をしましょう	なごやかに食事をしましょう	食べ物の働きを考えましょう	食事のマナーを身につけましょう	1年間の反省をしましょう
	食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、残さず食べよう	給食当番に協力して準備や後片付けをしよう	消化に良い食べ方をしよう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	和やかに食事を工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを覚えて食べよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	3つの食品群の仲間を覚えましょう	好き嫌いしないで食べましょう	丈夫な歯や骨をつくりましょう	夏まけしない体をつくりましょう	1日3食しっかり食べましょう	熱や力のもとになる食品を食べましょう	血や肉となる赤の食品を食べましょう	体の調子を整える緑の食品を食べましょう	牛乳を毎日飲みましょう	大豆や大豆製品を食べましょう	バランスのとれた食事をしましょう	
	食文化の伝承		八十八夜 端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜) お彼岸		七五三	冬至	正月料理・七草 鏡開き 小正月	節分	ひな祭り お彼岸	
	行事食	入学進級祝い	八十八夜 端午の節句	入梅 時の記念日 夏至	半夏生 七夕	重陽の節句 お月見 お彼岸	SDGsみんなの給食	和食の日	冬至	正月・鏡開き	節分 SDGsみんなの給食	開校記念日 卒業祝い	
	その他	子ども読書の日		歯と口の健康週間			スポーツの日 読書週間 目の愛護デー	小松菜一斉給食	クリスマス	全国学校給食週間	バレンタインデー	ホワイトデー	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・しら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・フルーツレモン												
個別な相談指導	個別面談	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)									管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施												
	保護者会 地域巡回		学校公開	保護者会	学校公開	学校公開	学校公開	個人面談・給食試食会 学校給食運営委員会			学校公開	保護者会	
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		