

One for all, All for one.

～1人はみんなのために みんなは1人のために～

令和7年5月30日
江戸川区立第四葛西小学校
第4学年 学年だより
6月号

体力テストと水泳指導が始まります

4年生になり、早くも2か月が経とうとしています。先月行った総合科見学では、慣れないながらも、3年生を引っ張っていこうと頑張る姿を見ることができ、4年生としての成長を感じました。お弁当をおいしそうに食べている姿も微笑ましかったです。運動会での活躍の姿もご期待ください。

来月は水泳指導と体力テストが始まります。安全に実施できるよう気を付けてまいります。水泳用具の準備等、ご協力をよろしくお願いいたします。

6月の学習予定



○国語	・一つの花 ・漢字の広場 ・お礼の気持ちを伝えよう ・短歌、俳句に親しもう。 ・要約するとき ・新聞を作ろう	○体育	・水泳運動 ・多様な動きをつくる運動 ・体力テスト
○社会	・水はどこから ・ごみの処理と利用	○道徳	・ほっとけないよ・プロレスごっこ ・雨のバスでいりゆう所で ・どういえばいいのかな
○算数	・角の大きさ ・2けたの数のわり算	○学活	・学校の行き帰り
○理科	・電気のはたらき ・季節と生き物	○外国語活動	・Unit 3 I like Mondays.
○音楽	・ひびく歌声「エーデルワイス」他		
○図工	・「工作用紙のお面でだいへんしん！」他		

6月の引き落としについて

教材費	3,000円	手数料	55円
PTA会費	2,000円		

合計 5,055円

6月9日(月)に引き落としとなります。

※裏面があります。

水泳の学習について

6月17日（火） 全校でのプール開き

※毎週、必ず実施するわけではありません。実施日については、お子さんに連絡します。
朝の健康状態の確認、水泳カードの記入、押印（サイン） もれのないようお願いします。

※別に配布する水泳に関するプリントをご参照ください。

《水泳の持ち物》

- ・水着 ・水泳帽子（4年は青色） ・バスタオル ・ビーチサンダル
- ・水泳バッグ
- ・水泳カード→押印またはサインを必ずお願いします。

※水泳カードは、押印またはサインがないと入ることはできません。

※必要な人は、ゴーグル・ラッシュガードを持たせてください。

体力テストについて

6月3日（火）～30日（月）の期間で体力テストを行います。

運動習慣及び基本的な生活習慣などの状況を把握し、その改善を通して、体力・運動能力を向上させることをねらいとして取り組みます。学校でも指導を行います。日常的な運動習慣が身に付くよう、ご家庭でも取り組んでください。

- ①「体力アップカード」、
 - ②体力テスト用システム「東京 ALPHA」
- に掲載している運動や練習モードなどにチャレンジしてほしいと思います。
「東京 ALPHA」の詳細につきましては、別に配布する手紙をご覧ください。

なわ跳びチャレンジウィークについて

6月3日（火）～6月13日（金）の期間は、なわ跳びチャレンジウィークとなります。

江戸川区の小学校で、体力・運動能力を向上させることをねらいとして取り組みます。つきましては、ご家庭で短なわを準備ください。

学校では、休み時間でクラスの友達や異学年と交流しながら、なわ跳びに親しみ、回数を伸ばしていきます。ぜひご家庭でも取り組んでください。

短なわの長さは、なわの真ん中を足で押さえ、肘を90°に曲げた高さが適切です。

