

サテイクワ サテイク



صديق و صديقة



江戸川区立第二葛西小学校

JICA 青年海外協力隊

ヨルダんだより No.16

令和5年11月30日



こちらの体育って・・・？

!!عليكم السلام/アッサラーム アライクム! (こんにちは!)

みなさん、お元気ですか？

先日、展覧会が無事に終わったと聞きました。いかがでしたか？一人一人が作ったり描いたりした作品が体育館や廊下、各教室等にも並び、彩りが鮮やかで華やかな展覧会になったことでしょう。私も皆さんの頑張りの結晶を直接見たかったです。

さて、もうすぐ12月ですね。そして今年も残り1ヶ月となりました。今年の初めや2学期に立てた自分の目標へは近付いていますか？私もヨルダンを離れるまで残り4ヶ月を切りました。自分で立てた目標はどうだったか、少しずつ振り返りをしていこうと思います。



ヨルダンは雨の日が増え、冬の訪れを感じます。

さて、今回は、「学校生活」についてお話をしました。今回は、私がヨルダンに来た一番の理由となる、「体育科」の学習について紹介します。

どうして、「体育」のためにヨルダンに行ったのかな・・・？



日本では当たり前のように行われている「体育科」の学習は、世界各国でも同じように「当たり前」のように行われているとは限りません。

こちらヨルダンもその一つです。宗教や文化、習慣等の理由で、体育科の学習を行うことが難しい現状があります。そのため、少しでも子どもたちに体育の時間をつくり、身体を動かす機会を増やそう…という願いのもと、私はヨルダンへ来て、小学校1～3年生に向けて体育科の学習を行っています。

そこで…

ヨルダンの学校クイズ!



Q1 二葛西小にあって私の活動先の学校にないものは何でしょう…??

- ① 校庭 ② 体育館 ③ プール

※ヒントはこれまでのお便りの内容の一部に書かれています。



Q2 今、こちらの学校で行われているイベントは何でしょうか?

- ① 運動会
② 陸上大会
③ 長縄大会



ヨルダンの学校クイズ! の答え



Q1 二葛西小にあって私の活動先の学校にないものは何でしょう…?? 【正解】③プール

【校庭】

【体育館】 (体育ルーム)

【プール】



(バスケットコートほどの大きさ)



(ランチルームほどの大きさ)



(ランチルームほどの大きさ)



※ヨルダンは、世界でも最も水が少ない国の1つとされています。そのため、日本のように全ての学校にプールがあるわけではありません。(スイミングスクールもとても少ないです。)

Q2 今、こちらの学校で行われているイベントは何でしょう? 【正解】②長縄大会 ③陸上大会

【運動会】

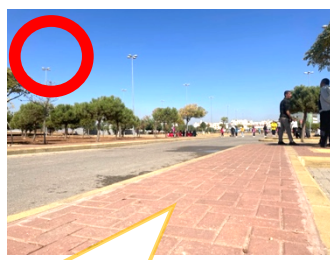
【陸上大会】

【長縄大会】

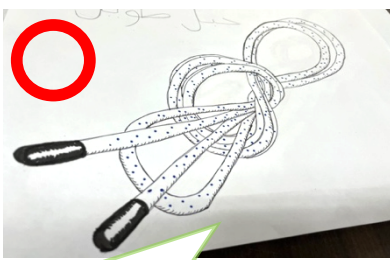
【ドッジボール大会】



今学校や地域で行う運動会はあまりありませんが、以前、私のようなボランティアが「スマイルカップ」という名称で日本式の「運動会」を行ったこともありそうです。



昨年、選抜された子どもを対象にした地域の陸上大会がありました。地域の駐車場を会場にして、スタート、ゴールなども先生方の手作りで行われました。



地域の長縄大会はあると聞いており、高学年の子どもたちが練習をしていました。今、隣国の情勢によりこうしたイベントは中止になっています。



その他、私のようなボランティアが始めた「ドッジボール大会」があります。(今年は情勢により中止になりました。) こちらはそのルールブックです。



1~3年生は、普段どのような体育を行っているのかな…??

日本のように、校庭や体育館が広くありません。そして、体育で使える用具もたくさんあるわけではありません。そのため、狭いスペースでも全員が身体を動かせるような内容を考えて体育を行っています。

【体育学習の流れ】

- ① あいさつ
- ② 準備運動 (音楽に合わせて)
- ③ 主な活動
- ④ あいさつ



準備運動の後には、毎回「体じゃんけん」をしています。アラビア語では、「ハジャラ (👊), ワラガ (👏), ミカッス (👉)」のリズムです。

このように、日本とは大きく環境は異なりますが、「体育学習」を通して、少しでも体を動かす楽しさや友達と協力する楽しさを感じられるようにしていきたいと思っています。