

サテイクワ サテイク



صديق و صديقة



江戸川区立第二葛西小学校

JICA 青年海外協力隊

ヨルダンだより No. 9

令和5年 4月28日



～ 特別な1ヶ月間 ～

マルハバン! (こんにちは!) 2～6年生のみなさん, 進級おめでとうございます。

そして, 1ねんせいのみなさん, ごにゅうがく, おめでとうございます。

新年度が始まり早1ヶ月, 新しい学級, 学年には慣れましたか。そして, 今年度はどのような目標を立てているのでしょうか。1年後のみなさんの「成長」が楽しみです。

さて, みなさんにとってこの1ヶ月, 3月後半は学年のまとめの時期であり, お別れの時期でもあったと思います。そして4月前半は新しい学級・学年・友達に出会うなど, 特別な1ヶ月間を過ごしていたのではないのでしょうか。

こちらヨルダンでも, この1ヶ月間はとても「特別な1ヶ月間」でした。前回少し話題にしましたが, イスラム教の方々にとって大切なある月(時期)を迎えていました。

それが, ラマダン月(断食月)と言われるものです。もともと, 「ラマダン」はヒジュラ暦(イスラム暦)で「9月」の月名を指します。

ラマダン月は, 「月」の観測(新月)をもとにして行われます。ヒジュラ暦により1年間に354日のため, 毎年このラマダン月は同じ期間ではなく, 少しずつ期間が早まっていきます。今年のラマダン月(断食月)は, 3月22日～4月20日までの約1ヶ月間でした。



このラマダン月(断食月)は, イスラム教のきまりです。食べたり飲んだりしないことで, その大変さを知り, 十分に食べ物を食べられない人の気持ちを知る等の意味があります。また, 飲食だけでなく, 嘘をついたり喧嘩等をしたりしないようにする期間でもあります。

断食月…「断食」って, 一日中ずっと食べないの??



「断食」→「食を断つ」を意味しますが, 24時間ずっと食べないわけではありません。

太陽が出ている時間, つまり「日の出」から「日没」まで, 食べ物だけでなく水などの飲み物も口にしないというきまりなのです。(イスラム教の方の生活については, 6年生の社会科で学習します。)

日の出から日没まで約15時間断食している。

断食

断食

日の出

日の出前の食事
「サフル」

日没直後の食事
「イフタル」

日没

午前2時～3時半頃

午後7時頃

※イフタルのため, 午後6時～8時頃には, スーパーなど含めた大半のお店は一時的に閉まります。その後, 再びお店が開くのです。

そのため、学校や仕事の時間も短くなります。私が活動する学校では、普段は1つの授業が40分間ですが、この「ラマダン期間」は30分間になりました。（子どもたちは学年が上がるに連れて徐々に断食をしていくそうです。4年生以上はほぼ全員が断食をしています。）

特に毎日の断食後の食事「イフタル」（午後7時頃）は、家族みんなで集まって食べることが多く、とても賑わっています。ラマダンの期間にしか食べない食べ物やデザートもあります。



1ヶ月も断食すると、大変ではないの??

大変そうに見えます。（私たち日本人も、イスラム教の方々の気持ちを考え、昼間は人目に付く場所では水も飲まないようにしていました。）しかし、イスラム教の方々にとっては毎年の「きまり」であり、イスラム教徒として大切にしている期間なので、ラマダン期間が始まった時期には、

!! رمضان كريم !!

（ラマダン カリーム）恵み多い月ラマダン おめでとう。



といった挨拶を笑顔で交わし、神様を大切にしている方がたくさんいました。



そして、この期間には、学校の中には至るところに中学生等が作ったラマダンの飾りが飾られ、



家や街の様子も普段とは異なり、「月」や「星」などの飾りがライトアップされていました。

そして、ラマダン月が終わるとイスラム教の祝日となり、盛大にお祝いを行います。

例えば、子どもたちには新しい洋服が準備されたり、親戚の家々を回ってみんなでご飯を食べたり、子どもたちは親戚の方々からお金をもらったりするそうです。（特別なお菓子や歌もあります。）



!! كل عام و انتم بخير !!

（クッル アーム イントゥ ビヘイル）今年1年ずっとあなた達に平和がありますように。

どこか日本のある時期と似ていますよね。そうなのです、日本の「お正月」をお祝いするような振る舞いに似ているのです。このようにイスラム教の方々にとっては、ラマダン月、そしてラマダン明けのお祝いがとても大切で『特別な月』なのです。宗教によって生活の仕方も異なることがわかりますね！