

ほけんだより がっ 5月

江戸川区立第二葛西小学校 保健室 No.2 令和5年4月28日

学校のようす

第二葛西小では、インフルエンザやコロナウイルス等の感染症でお休みする児童は現在いませんが、頭痛や軽い熱中症、すり傷等で保健室に来る児童は増えています。運動会練習も始まり、疲れがたまると、けがや熱中症を起こしやすくなります。いつもより早く寝るようにして、体と心をしっかり休めましょう。

保護者の方へのお願い

- 1 最近、学校外でのけがや学校でけがをした次の日にも保健室に来室する児童が増えています。当日以降はご家庭で手当をしてください。
- 2 今年度もインフルエンザとコロナウイルス感染症は、「治癒証明書」の提出は不要ですが、出席停止の期間を経過してからの登校や毎朝の検温・健康観察は引き続きご協力ください。
- 3 発熱等で教室復帰が難しい場合は、お迎えをお願いしています。児童を一人で下校させることはできません。いつでも連絡が取れるようにご準備ください。また、連絡先に変更があった場合は、担任を通して保健室にもお知らせください。

心臓検診について

5/25(木)に1年生と該当者の心臓検診があります。「心臓検診調査票」を5/15(月)に配布します。ご記入いただき、5/19(金)までに提出してください。

「**5月の保健目標**」 **けが(熱中症)を防ごう!**

運動会の準備をしよう!

① 爪を切る



② 早く寝る



③ こまめに水分をとる



④ (運動をして)汗をかける体をつくる

汗をかけないと体に熱がこもり、熱中症になりやすいです。



⑤ 運動時はマスクをはずす

