

# ☆ほけんだより☆6月

江戸川区立第二葛西小学校 保健室 No.3 令和6年5月31日

## 学校のようす



のどがかわく前に水分をとりましょう!

運動会の後から、目の赤みや目やに等の症状が出る流行性角結膜炎（はやり目）でお休みする児童が数名出てきています。また、日差しが強くなってきて、運動後に頭が痛い、気持ち悪いと訴えて来室する児童が多くなってきました。熱中症を起こさないために、こまめに水分をとることや早く寝て体調を整えることに気を付けて過ごしましょう。

## 健康診断の結果について

治療が必要な場合は、その都度「<〇〇>健康診断結果のお知らせ」を発行します。治療が済みましたら、治療報告書を担任に提出してください。

「定期健康診断の記録」（4月の発育測定と定期健康診断の結果）は1学期末に配布します。

また、9月、1月の発育測定の結果は「発育の様子」でお知らせします。回収はしません。

## 6月の保健目標

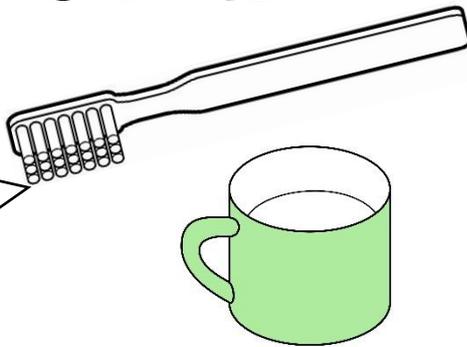
歯や歯肉を大切にしよう

## 「はみがきデー」をはじめます

江戸川区の小・中学生はむし歯の罹患率が高いので、区から給食後の歯みがきが推奨されています。そのため、今年度から昼休みの後に「はみがき」を実施することになりました。まずは、各クラス週1回の「はみがき」に取り組みます。はみがきを実施した日には「はみがきセット」を持ち帰らせるので、ご家庭で乾かし、次の実施日まで持たせてください。朝と夜もていねいに歯みがきをして歯や歯肉を大切にしましょう。

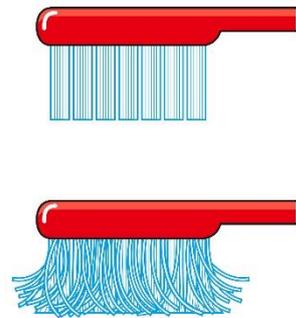
ねが  
お願い

いえ かわ  
①家で乾かす



カビなどの予防  
のためです。

こうかん  
②交換する



おんせい ひとり は  
1年生は一人で歯をみがける  
ように練習してきてね!

けさき  
毛先がひらいてきたら  
こうかん  
交換してください。