

ほけんだより 5月

江戸川区立第二葛西小学校 保健室 No.2 令和6年4月30日

学校のようす

4月の中旬から溶連菌感染症や目の赤みや目やに等の症状が出る「流行性角結膜炎（はやり目）」、感染性胃腸炎で欠席する児童が数名出ています。また、頭痛や嘔吐等で保健室に来室する児童も増えています。運動会練習も始まり、疲れがたまると、けが等を起こしやすくなります。いつもより早く寝るようにして、体と心をしっかり休めましょう。

保護者の方へのお知らせ

- 耳鼻科の校医が変わりました。西葛西駅前耳鼻咽喉科 竹久 誠 先生
- 健康診断の結果のお知らせをもらったら、病院を受診し、担任に提出してください。
- インフルエンザやその他の感染症の「治療証明書」は学校ホームページからダウンロードできます。
- 5/22（水）に心臓検診があります。（1年生と他学年該当者）
「心臓検診調査票」を5/7（火）に配布します。5/10（金）までに提出してください。※他学年該当者には、内科検診後に配布します。
- 6月3日から週1回「給食後の歯みがき」を始めます。そのため、持ち手があるコップとコップを入れる袋（ランチマットの袋と別のもの）を用意してください。歯ブラシは区から配布されたものを使用します。
5月配布分の歯ブラシに油性ペンでクラスと名前を記入し、コップと一緒に袋に入れて5月31日（金）までに学校に持って来てください。
※詳しくは別にお知らせを出しますので、ご一読ください。

＜5月の保健目標＞

けが（熱中症）を防ごう！

運動会の準備をしよう！

① 爪を切る



② 早く寝る



③ こまめに水分をとる

