

ほけんだより 6月

江戸川区立第二葛西小学校 保健室 No.3 令和8年6月1日

がっこう 学校のようす



のどがかわく前に水分をとりましょう!

毎日の気温差が大きいせいか、保健室には、頭痛や腹痛を訴えて来室する児童が増えています。体が冷えると頭やお腹が痛くなることがあります。服装の調節に気を付けて過ごしましょう。

けんこうしんだんけっか 健康診断結果のお知らせについて

各健診・検査で異常が見つかった場合にお渡す「健康診断結果のお知らせ」は、6月中に配布予定です。なお、異常がなかった場合は、「健康診断結果のお知らせ」は配布いたしません。また、健康診断で見つかった病気等は早めに病院を受診し、治療することをお勧めします。治療が済みましたら、「健康診断結果のお知らせ（治療報告書）」を学校へご提出ください。

6月の保健目標

はしにくたいせつ 歯や歯肉を大切にしよう

「はみがきデーとぶくぶくデー」をはじめます

江戸川区のむし歯予防の取組として、昨年度から給食後の「歯みがき」と「フッ素の入ったうがい液でうがいをするフッ化物洗口」を実施してきました。今年度は、6/15(月)から「歯みがき」と「フッ化物洗口」を開始します。なお、1年生は、9月より「フッ化物洗口」を開始するため、6月は「水でのうがい」に取り組みます。また、朝と夜はていねいに歯みがきをして歯や歯肉を大切にしましょう。

1・3・5組

げつようび 月曜日

はみがきデー

もくようび 木曜日

ぶくぶくデー

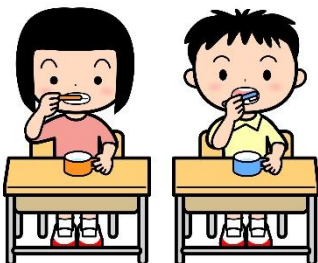
2・4・おおぞら学級

かようび 火曜日

はみがきデー

きんようび 金曜日

ぶくぶくデー



はしブラシとコップの用意をお願いします!