



江戸川区立第二葛西小学校 保健室 NO.11 令和8年3月2日

がっこう 学校のようす

2月の後半からインフルエンザに加え、コロナウイルスで欠席する児童がでてきました。手洗い・うがい・早寝をし、3月も元気に過ごしましょう。

せいちょうきょくせん 成長曲線について

肥満・やせすぎ・低身長傾向が見られる児童の「発育のようす」に、「成長曲線」の用紙を添付しました。

◎成長曲線とは、子どもの身長・体重を年齢ごとに集計し、その平均をグラフ化したものです。

◎グラフに示してある線は「成長曲線基準線」です。身長と体重の成長が正常であれば、成長曲線基準線に沿った成長をします。基準線に対し急に上向きになると「肥満」、急に下向きになると「やせ」の心配があります。

◎成長曲線は、あくまでも成長の目安となるものですが、成長の様子が気になる場合は、かかりつけ医（小児科）へご相談ください。

【参考】

・成長障害（低身長）

身長がうまく伸びない状態です。成長ホルモン治療が有効である場合や、別の疾患が隠れている場合があります。早期に治療することで身長が伸びていく可能性があります。

・思春期早発症

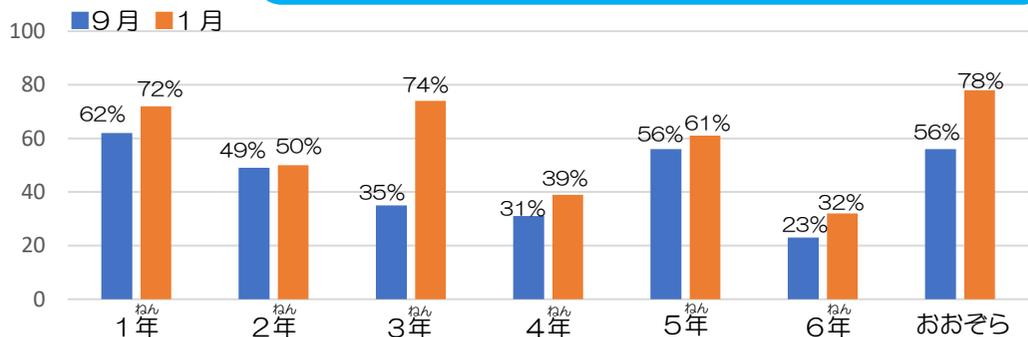
通常の時期よりも2～3年早く思春期が早く始まってしまう病気です。早いうちに身長が伸びきってしまい、大人になって低身長になる場合や、通常よりも早い段階で体の変化が起こることがあります。

3月の保健目標 1年間の健康生活をふりかえろう

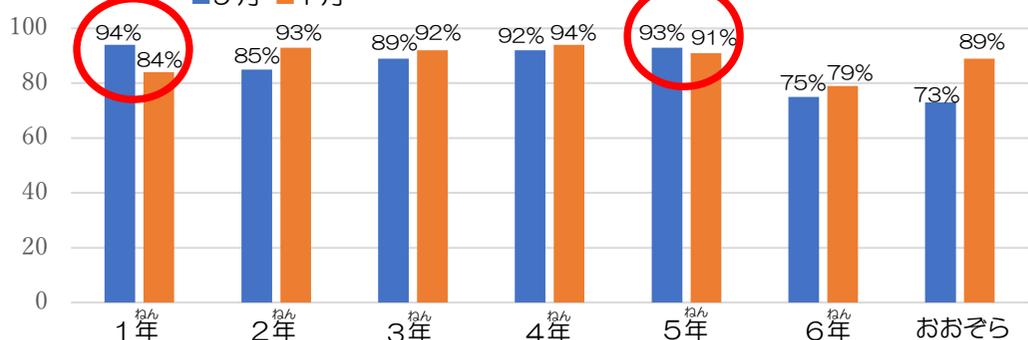
9月と1月の生活しらべて、どのくらいの方が「手洗い」を行っているか調べました。

ほとんどの学年が9月より1月の方が手洗いをしている人が増えてきましたが、③給食前に手洗いする人が少なくなっているのので、これからも気を付けましょう！

①休み時間の後



②トイレの後



③給食前

