

ほいすんだより



江戸川区立第二葛西小学校 保健室 NO.4

令和7年6月30日

が学校のようす



こまめに水分をとりましょう！

6月の中旬頃から水ぼうそうや溶連菌感染症などでお休みする児童が増えています。また、運動後に頭痛を訴えて来室する児童も多くいます。熱中症を起こさないためにも、こまめに水分をとることや早く寝て体調を整えることに気を付けて過ごしましょう。

げんきに過ごすためには…

＜7・8月の保健目標 夏を元気にすごそう！＞

① バランスよく 食べる



② 外で遊ぶ



③ こまめに水分 をとる



④ 早く寝る



ぶくぶくデーをはじめました！

朝会で「うがいの練習」の動画を視聴し、昼休み後に水でのうがいに取り組みました。
動画は保健委員会で作成しました。ご家庭では歯みがきを行うようご支援をお願いいたします。



保護者のみなさまへ

健康診断へのご協力
ありがとうございました☆



1 定期健康診断の記録について

定期健康診断が終わりました。結果を記載した「定期健康診断の記録」（健康診断の結果・発育測定の結果）を通知表のファイルに挟んで、7/18（金）に配布します。結果を確認していただき、ご家庭で保管をお願いいたします。また、病気が見つかり、まだ治療がお済でない場合は、早めの受診をお願いします。

2 歯みがきカレンダー（7/19～8/31）について

夏休みの歯みがきカレンダーを7/18（金）に配布します。
長期休み中の生活リズムを崩さないためにも、朝と夜の歯みがきを1日のリズムに位置づけましょう。歯みがきカレンダーは9/1（月）に提出してください。

