

# 全校運動遊びエンジョイタイム 実施計画

1	ねらい	全校で運動遊びに取り組む時間を意図的・計画的に設定することで日常的に運動に親しむ機会を増やし、体力向上を目指す。
2	実施日時	週に1度取り組む。基本的には毎週水曜日 中休み（10時15分～10時30分） 年間35回実施する。
3	取組方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>時間になったらクラスごとに決められた場所で運動遊びを行う。</li> <li>全校遊びの日には委員会活動等も行わない。</li> <li>原則として教員が全員参加し、各ブースで子供たちと一緒に運動する。</li> <li>全校運動遊びのスタートの合図に、音楽を流す。</li> </ul>

## 4 年間計画

4月	5月	6月	7月	9月	10月
クラス遊び月間	クラス遊び月間	エンジョイ月間	大縄月間 (2週目 記録会)	エンジョイ月間	短縄月間
11月	12月	1月	2月	3月	
エンジョイ月間	大縄月間 (2週目 記録会)	体力向上月間	体力向上月間・ 大縄月間	大縄月間 (2週目 記録会)	

## 5 運動遊び内容年間計画

	4月	場所	5月	場所	6月	場所	7月	場所	9月	場所	10月	場所
内容	1年	クラスで決めた遊びを行う	校庭	クラスで決めた遊びを行う	校庭	・投擲板 ・竹馬 ・一輪車 ・フープ	校庭	・大縄	校庭	・スポーツリバーシ ・竹馬 ・シけん ・けんぼ	校庭	・宇宙人鬼ごっこ ・登り棒 ・鉄棒 ・蹴球
	2年	クラスで決めた遊びを行う	校庭	クラスで決めた遊びを行う	校庭	・ゴム・ハンブー ・あんたがたごき ・助木 ・綱引き	体育館	・大縄	校庭	・宇宙人鬼ごっこ ・シけん ・スポーツリバーシ ・竹馬	校庭	・シけん ・スポーツリバーシ ・竹馬 ・フープ
	3年	クラスで決めた遊びを行う	校庭	クラスで決めた遊びを行う	校庭	・宇宙人鬼ごっこ ・スポーツリバーシ ・竹馬 ・一輪車	校庭	・大縄	校庭	・あんたがたごき ・登り棒 ・ゴム・ハンブー ・シけん	校庭	・シけん ・けんぼ ・フープ
	4年	クラスで決めた遊びを行う	校庭	クラスで決めた遊びを行う	校庭	・しっぽとり ・セブンボール ・ミニハードル ・しほ取り	校庭	・大縄	校庭	・セブンボール ・あんたがたごき ・登り棒 ・蹴球	校庭	・新聞紙リレー
	5年	クラスで決めた遊びを行う	校庭	クラスで決めた遊びを行う	校庭	・新聞紙リレー ・ミニハードル ・しほ取り ・セブンボール	校庭	・大縄	校庭	・宇宙人鬼ごっこ ・セブンボール ・投擲板 ・登り棒	校庭	・セブンボール ・投擲板 ・しっぽとり
	6年	クラスで決めた遊びを行う	校庭	クラスで決めた遊びを行う	校庭	・ミニハードル ・セブンボール ・しほ取り ・投擲板	校庭	・大縄	校庭	・新聞紙リレー ・ミニハードル ・登り棒	校庭	・あんたがたごき ・ゴム・ハンブー

	11月	場所	12月	場所	1月	場所	2月	場所	3月	場所
内容	1年	・短縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)
	2年	・短縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)
	3年	・短縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)
	4年	・短縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)
	5年	・短縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)
	6年	・短縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・持久走 ・大縄	校庭	・大縄(大縄記録会へ向けた練習)