令和5年度 食に関する指導の全体計画（年間指導計画）

教科等		4月	5月	6月	7月	8・9月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみ処理と再利用・くらしをささえる水【4年】	私たちの江戸川区【3年】 ※小松菜授業			
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	暖かい土地・寒い土地のくらし【5年】	私たちの生活と食料生産【5年】		
	理科	植物を育てよう【3年】 季節と生き物（春～夏・ヘチマの栽培）【4年】					
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から実へ【5年】	
	生活	がっこうだいすき【1年】 はるをさがそう【1年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 ※グリーンピースさやむき授業					
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】				持続可能な暮らしへ、物やお金の使い方【5年】
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏を涼しくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】		
	体育・保健						
	他教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】		大きなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょうか【1国】	
	道徳	A 節度・節制「ものやおかねをたいせつに」【1年】「ある朝のできごと」【5年】「食事中のメール」【6年】 B 礼儀「あいさつのことば」【1年】「ありがとうはだれがいい？」【2年】「学校のれきし」【4年】 C 家族愛・家庭生活の充実「きゅうしょく当番」【2年】「お父さんのラーメンがいちばん」【4年】					
総合的な学習の時間	蓮植え【3年】						
特別活動	学級活動（食育教材活用）	きゅうしょくがはじまるよ【1年】 ※給食の基本指導	食事のマナー【全】	おやつとはみがき、はしの持ち方【全】	もうすぐ夏休み（早寝・早起き・朝ごはん）【全】	食べ物と仲良くなろう【全】	
	委員会活動	給食時間の放送・メニューの黒板記入・ポスター作成など					
	学校行事	入学式・始業式・		運動会	水泳指導・終業式	始業式	
	食に関する指導	あか、き、みどりの食べ物を知ろう	しっかり朝食を食べよう	丈夫な骨や歯を作る食事をしよう	暑さに負けない食事を知ろう	1日3食、規則正しい生活をしよう	
	給食指導	「いただきます」の時間	白衣・テーブルクロスの用意	手洗い・アルコール	バランスの良い食事	時間内に用意・片付け	
給食の関連	月目標	時間を守り、給食を楽しもう	決まりを守ろう	衛生に気を付けながら、よく噛んで食べよう	暑さに負けない体を作ろう	学校のリズムにもどろう	
	食文化の伝承	お花見・入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句・十五夜	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立・	
	その他			カミカミ献立	セレクト給食		
	旬の食材	筍・ふき・春キャベツ・清見・苺	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新玉ねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・オクラ・トマト・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・梨	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・明日葉						
個別的な相談事項	食物アレルギー対応・肥満やせ傾向や偏食等の個別相談						
家庭・地域との連携	給食だより等の発行・ホームページでの配信・学校評価の実施・江戸川区食育推進会議・学校給食試食会・学校給食運営委員会・学校保健委員会						

令和5年度 食に関する指導の全体計画（年間指導計画）

教科等		10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	私たちの暮らしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々の暮らし・山の自然を生かした人々の暮らし【4年】 ※東京都の食料授業			
					長く続いた戦争と人々の暮らし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】		
	理科	ヒトの体のつくりと運動【4年】				季節と生き物（冬）【4年】		自然とともに生きる【6年】
	生活		あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	自分でできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2年生【1年】 あしたヘジャンプ【2年】		
	家庭	食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】				気持ちにつながる家族の時間【5年】		
			まかせてね今日の食事【6年】 ※献立授業	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】				
	体育・保健		病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】	
	他教科		さげが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】	
	道徳	A節度・節制「ものやおかねをたいせつに」【1年】「ある朝のできごと」【5年】「食事のメール」【6年】 B礼儀「あいさつのことば」【1年】「ありがとうはだれがいい？」【2年】「学校のれきし」【4年】 C家族愛・家庭生活の充実「きゅうしょく当番」【2年】「お父さんのラーメンがいちばん」【4年】						
総合的な学習の時間	蓮堀【3年】	日本の伝統文化にふれよう（行事食）【4年】						
特別活動	学級活動（食育教材活用）			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）【全】		テーブルマナー【全】	もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）【全】	
	委員会活動	給食時間の放送・メニューの黒板記入・ポスター作成など						
	学校行事		就学時健康診断	セレクト給食・終業式	始業式 全国学校給食週間	ウィンタースクール【5年】 ※栄養バランスを意識したバイキング授業	お別れ給食・卒業式・修了式	
	食に関する指導	あか、き、みどりの食べ物の働きを知ろう	好ききらいなく、何でも食べよう	かぜを予防する食事をしよう	体を温める食事をしよう	豆、豆製品を食べよう	バランスのとれた食事をしよう	
	給食指導	苦手な食べ物に挑戦	残菜を減らす	好き嫌いを見直す	食事マナー・楽しい会食	バランスのとれた食事	1年間の振り返り	
給食の関連	月目標	体の調子をよくするよう考えて食べよう	自分の分は食べきろう	自分の好ききらいを見直そう	食事のマナーを守ろう	寒さに負けない体を作ろう	1年間の反省をしよう	
	食文化の伝承	十三夜	和食の日・ 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草・鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	お月見献立	和食献立	冬至給食	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひな祭り献立・卒業祝献立	
	その他		小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立	全国学校給食週間の献立	マナー給食	リクエスト給食	
	旬の食材	さんま・ナス・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・梨・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・レンコン・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・柚	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鯛・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・苺	
	地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・明日葉						
個別的な相談事項	食物アレルギー対応・肥満やせ傾向や偏食等の個別相談							
家庭・地域との連携	給食だより等の発行・ホームページでの配信・学校評価の実施・江戸川区食育推進会議・学校給食試食会・学校給食運営委員会・学校保健委員会							