



ニノ江より

江戸川区立二之江第二小学校

令和6年9月2日 9月号

校長 杉山 勇



「体幹を鍛える」

校長 杉山 勇

猛暑日の記録が更新される今年の夏は厳しい暑さが続きましたが、9月を迎え、朝晩の風に暑さの和らぎを感じる頃となりました。始業式で見られた子供たちの笑顔に、暑い夏休みを楽しく過ごせたことを感じました。

さて、夏は多くのスポーツの話題がありました。特に、パリ2024オリンピック・パラリンピック大会は、競技の放映やニュースなど、多くのメディアが取り上げていました。パラリンピック大会は今も熱戦の最中です。日本人をはじめ、各国のアスリートの姿や言葉に心を揺さぶられた人も多いと思います。オリンピックに参加し、全力を尽くす姿は、順位や勝敗に関わらず素晴らしい姿です。

オリンピック・パラリンピックを観戦し、印象に残っていることは人それぞれかと思いますが、私は、レスリングの選手たちの活躍が心に残っています。大躍進のレスリングの模様を伝えるニュースの中で、レスリングの選手たちが活躍した要因の一つに、トレーニング方法を挙げていました。それは、体幹を鍛えるというものでした。体幹は、体の胴の部分です。体を支える胴を鍛えることで強さが増すとのことでした。これまで以上に体幹を鍛えるトレーニングに取り組んできたことで、相手との戦いに負けない力強さを得たそうです。

また、女子やり投げで金メダルを獲得した北口榛花選手の練習の重点は助走だそうです。投げる前の動作がとても重要で、やり投げの結果の6割が助走で決まるとのことでした。北口榛花選手は、徹底的に下半身の強化に取り組んだそうです。これらの話を聞くと、一流のアスリートであっても、基礎や基本をしっかりと身に付けることに力を注ぎ努力していることに感銘を受けました。基礎的・基本的なことをしっかりと取り組むことが、人の可能性をさらに伸ばしているのだと感じます。

小学校時代は、長い人生の中で、まさに、社会性や学力、体力の基礎的・基本的な部分である体幹を鍛える時期です。地道な努力や根気よく取り組むことを大切にすることで、今後の様々な可能性に結びつくことでしょう。2学期も、教育活動が充実するよう進めてまいります。引き続きの御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

カヌー教室を終えて

7月4日（木）、5日（金）の2日間にわたり、4～6年生がカヌー体験教室を行いました。

はじめは、カヌーを前に進ませることが難しく感じる児童が多かったですが、講師の方の話やアドバイスをよく聞いて上達していく様子が見られました。カヌーをプールへ入れたり、プールサイドへ引き上げたりすることもすべて児童たちで行いました。カヌーを漕ぐことの楽しさと、チームワーク合わせて取り組むことの素晴らしさを学ぶことができました。

【体力向上委員会 渡辺 健人】

工事が行われました

夏季休業中に校内で工事が行われました。

3階から4階に上がる階段と4階廊下の床は研磨や張替えが行われました。

古くなったうんていが撤去され、運動場の南側に新しいものが設置されました。

来校された際にはぜひご覧ください。

【生活指導部 飯田 恭子】



9月の生活目標

「学校のきまりを守りましょう。」

きまりを伝えるときには、どうしてきまりを守る必要があるのか理由も伝えるようにしています。

きまりを守ることの大切さが理解できると、進んできまりを守ろうとする気持ちが育つと考えています。ご家庭でも、守ってほしいきまりについて理由にも触れて話していただけたらと思います。

【生活指導部 飯田 恭子】

9月の行事予定

日	曜	予定
9/1	日	
2	月	始業式 午前授業 給食なし
3	火	給食始 委員会 身体測定（6年）
4	水	安全指導 身体測定（5年）
5	木	身体測定（4年）
6	金	身体測定（3年） え・ほんの会読み聞かせ（朝1～3年）
7	土	
8	日	
9	月	クラブ 身体測定（2年） インターンシップ
10	火	身体測定（1年） フッ化物洗口（1・3・5年） 小中連携（午後中学校体験学習6年）
11	水	
12	木	歯科指導（3年）
13	金	フッ化物洗口（2・4・6年） 芸術（演劇）鑑賞教室（全学年）
14	土	
15	日	
16	月	敬老の日
17	火	学年遠足（1・6年）
18	水	
19	木	児童集会
20	金	え・ほんの会読み聞かせ（朝4～6年）
21	土	
22	日	秋分の日 二之江地区運動会
23	月	振替休日
24	火	学年遠足（3・5年）
25	水	色覚検査始 校内研究授業（4年）
26	木	避難訓練（不審者対応訓練）
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	学年遠足（2・4年）
10/1	火	都民の日
2	水	安全指導 区教育研究会のため午前授業
3	木	薬物乱用防止教室（6年）
4	金	え・ほんの会読み聞かせ（朝1～3年）
5	土	学校公開（道徳授業地区公開講座）