令和8年度　食に関する指導の全体計画②

江戸川区立　　小学校

		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
学校行事等		入学式	運動会	プール開き	カヌー教室	学年遠足	開校記念日	展覧会				卒業式
推進体制	進行管理	部会					部会					
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成	
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみしょりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし　武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】		島の自然を生かした人々のくらし・ 山の自然を生かした人々のくらし【4年】		
		国土の地形の特色【5年】	国土の気候の特色【5年】	あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】					長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物（春～夏ヒョウタンの栽培）【4年】				季節と生き物（夏の終わり）（秋）【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物（冬）【4年】		
			植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】						自然とともに生きる【6年】
	生活	はるをさがそう【1年】　ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 春だ今日から2年生【2年】　どきどきわくわくまちたんけん【2年】 がっこうだいすき【1年】						あきをさがそう【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ　物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんとみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】		
		見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育（保健領域）							病気の予防【6年】	心の健康【5年】	毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】		おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【9読書】	だれがたべたのでしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【9読書】	さけが大きくなるまで【2国】	かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】	フルーツケーキ【1音】	おにたのぼうし【3国】
	特別の教科　道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしょく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」					B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「ブータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【「2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【【6年】」				
	総合的な学習の時間	蓮植え【3年】					蓮掘り【3年】					
特別活動	学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ	食事のマナー	おやつとはみがき はしのもちかた	もうすぐ夏休み（早寝早起き朝ごはん）	食べ物と仲良くなろう			もうすぐ冬休み（早寝早起き朝ごはん）		テーブルマナー	もうすぐ春休み（早寝早起き朝ごはん）
	委員会活動											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会 え・ほんの会読み聞かせ	運動会 にこにこ班遊び	え・ほんの会読み聞かせ 水泳指導　にこにこ班遊び 学校公開　学校説明会	カヌー教室　セレクト給食 え・ほんの会読み聞かせ 終業式	始業式　学年遠足【全学年】 日光移動教室【6年】 え・ほんの会読み聞かせ	え・ほんの会読み聞かせ 水道キャラバン【４年】	え・ほんの会読み聞かせ 展覧会　学校公開 就学時健診	セレクト給食 え・ほんの会読み聞かせ 終業式	始業式 え・ほんの会読み聞かせ 全国学校給食週間	にこにこ班遊び え・ほんの会読み聞かせ 持久走記録会	ウインタースクール【5年】 え・ほんの会読み聞かせ 大縄宗会　卒業式　修了式
	給食の時間　給食指導	準備や後片付けをじょうずにしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気を付けよう	給食の時間を守って食べよう	協力して準備や後片付けをしよう	食後の過ごし方を工夫しよう	感謝の気持ちをこめて食事をしよう	和やかに食事をしよう	食べ物に関心をもとう	食事のマナーを身に付けよう	給食の振り返りをしよう
	給食の時間　食に関する指導	準備から片付けまで丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を覚えよう	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、残さず食べよう	給食当番に協力して準備や後片付けをしよう	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	和やかに食事をする工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理などを知って食べよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り望ましい食べ方をしよう
学校給食の関連事項	月目標	時間を守り、給食を楽しもう	決まりを守ろう	衛生に気を付けながら、よく噛んで食べよう	暑さに負けない体を作ろう	学校のリズムに戻ろう	体の調子をよくするように考えて食べよう	自分の分は食べきろう	自分の好き嫌いを見直そう	食事のマナーを守ろう	寒さに負けない体を作ろう	1年間の反省をしよう
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜）	お月見献立（十三夜）	和食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立
	その他			カミカミ献立	セレクト給食			小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	6年生を送る会（5年生から6年生へ贈るリクエスト給食）	セレクト給食
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鰹・グリンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぽんかん	鰤・鰆・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご
	地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば										
個別的な相談指導		食物アレルギー対応　／　肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）					食物アレルギー対応　／　肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）				管理指導表提出	個別面談
家庭・地域との連携		校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行/ホームページでの情報発信/学校評価の実施/江戸川区食育推進会					学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行/ホームページでの情報発信/学校評価の実施/江戸川区食育推進会議					
		家庭訪問		学校公開		小中連携		にのにまつり 学校評議員会		小中連携	学校保健委員会	
教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月