



葛小だも

令和8年度 第5号

令和8年 9月1日

江戸川区立葛西小学校

<http://edogawa.schoolweb.ne.jp/kasai-e/>

令和8年夏 私のわくチャレ実践(挑戦) ～ 江戸川区一周マラソン～

校長 荒巻 淳

長い夏休みが終わり、葛西小学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。今日から二学期が始まります。夏休みの間、子どもたちは家庭や地域で、学校生活とはまた違ったさまざまな経験をしたことと思います。

私自身も、この夏、一つの挑戦をしました。それは、「江戸川区一周マラソン」です。

8月9日、朝5時40分、長島神社をスタートし、江戸川区の外周を一周する約42.5kmの道のりに挑みました。記録を競うのではなく、「自分のペースで一周を走り切ることができるのか」を確かめる、自分自身への挑戦です。

途中、荒川、江戸川沿いの土手や公園、橋などを通り、事前に調べたポイントを巡りました。朝の涼しい時間帯から始まったものの、気温は次第に上がり、最高で32度を超える厳しい暑さとなりました。約3時間が経過した頃には、ゆっくりとしたペースであればまだ余裕がありましたが、暑さとの戦いも始まりました。途中で水分を補給したり、コンビニで朝食のおにぎりを購入したりしながら、一步一步進みました。そして、スタートから7時間34分後、42.5kmを走り切ってゴールすることができました。



この挑戦を通して、改めて感じたことがあります。それは「目標を決めること」「自分の現在地を知ること」「無理をせず、計画的に進むこと」「最後まであきらめないこと」の大切さです。振り返ってみると、この経験は、学校で子どもたちに伝えていることと重なる部分がたくさんありました。挑戦するときには、最初から「できる」と分かっているわけではありません。途中で苦しくなることもあります。思い通りにいかないこともあります。それでも、自分なりの目標をもち、今の自分にできることを考え、一步一步進んでいく。その積み重ねが、最後には大きな達成感につながります。

二学期、子どもたちも学習や学校行事、友達との関わりの中で、たくさんの「挑戦」をすることになります。学校では、結果だけを見るのではなく、「やってみよう」と一歩を踏み出したこと、途中で工夫したこと、あきらめずに努力したことを大切にしていきたいと考えています。

そして、子どもたちが挑戦するためには、安心して一歩を踏み出せる環境が必要です。その環境をつくる上で、保護者の皆様や地域の皆様の温かな声掛けや見守りは、何より大きな支えとなります。

この夏、子どもたちが経験したこと、そして私自身が経験した「この夏の挑戦」を二学期の教育活動につなげ、子どもたちとともに新たな一歩を踏み出していきたいと思います。

二学期も、保護者の皆様、地域の皆様の御理解と御支援、御協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



“わくチャレ”イメージキャラクターのグランプリが決定しました。

応募作品は全部で90点、児童・生徒、保護者、教員からたくさんのご協力ありがとうございました。

【最優秀賞】作品名「しばわん」 デザイナー 中教員 坂下 友美先生 おめでとうございます。

【優秀賞】

小1-1 土居 永空さん(親子合作) 小3-1 小村 紗良さん(親子合作) 中3-1 森田 真帆さん

中保護者: 池田 里美様 小教員 川平 佳那先生 小スタッフ: 前田 幸江先生

【特別賞】

1-1 熊谷 結和さん 2-1 細貝 真央さん 2-2 梨木悠莉子さん

3-1 吉野 柊成さん 3-4 小川 椰帆さん

4-1 玉置 千咲さん 5-1 國見 知世さん 5-5 大塚綾ソフィアさん

6-2 伊藤 結さん 6-2 小林 咲歩さん



9月の学校生活について

生活指導部

9月は本格的に運動会の練習が始まります。残暑が厳しい中での練習となります。熱中症対策を十分に講じつつ、練習に取り組ませてまいります。子どもたちは暑さと運動会練習で疲れが溜まりやすくなります。ご家庭でも、「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けていただき、健康な状態で運動会を迎えられるように、ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

〈9月の生活目標〉

- ・礼儀正しくしよう
- ・学校や社会のきまりを守ろう

〈防犯ブザーについて〉

江戸川区では、小学生の通学時の安全確保のため、入学時に防犯ブザーを無償で配布しています。配布後の電池交換は、保護者負担となります。防犯ブザーを破損、紛失された際は、小学校3年生まで無償で交換対応します。破損、紛失時は、担任までご連絡ください。

運動会について

体育的行事委員会

9月26日（土）に運動会を行います。持ち物や服装等、詳細につきましては後日お便りを配布いたしますのでご確認ください。運動会当日に向け、以下の点についてご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・水筒の中身については、水かお茶で、氷を入れるのも可とします。
- ・タオルを持たせてください。汗を拭きながら練習に取り組ませます。
- ・毎日体育着を持たせてください。洗濯が間に合わない場合はボタンやファスナーの付いてないスポーツウェアでも構いません。

9月の行事予定

日	曜	朝の時間	時程	学校行事 ※()内の数字は学年	下校時刻		ク ラ ブ	委 員 会	授 業 日	給 食	時 間 数					
											1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	始業式	B4	始業式(小中)	全学年	12:15			○	×	4	4	4	4	4	4
2	水	朝読書	B4	給食始 身体計測(6)	全学年	13:00			○	○	4	4	4	4	4	4
3	木	朝読書		避難訓練(小中) 身体計測(5) 委員会活動 日本語学級通級始	1~4年 5・6年	14:20 15:20		○	○	○	5	5	5	5	6	6
4	金	朝学習		身体計測(4)	1・2年 3~6年	14:20 15:15			○	○	5	5	6	6	6	6
5	土										0	0	0	0	0	0
6	日										0	0	0	0	0	0
7	月	全校朝会(校庭)		身体計測(3) 運動会係児童打ち合わせ①(5・6)6校時	1~4年 5・6年	14:20 15:15			○	○	5	5	5	5	6	6
8	火	算数マスター		身体計測(2) 読み語りシアター 中休み 図書室	1年 2~6年	14:20 15:15			○	○	5	6	6	6	6	6
9	水	朝読書		身体計測(1) 補習教室	全学年	14:20			○	○	5	5	5	5	5	5
10	木	朝読書		クラブ活動	1~3年 4~6年	14:20 15:20	○		○	○	5	5	5	6	6	6
11	金	朝学習		たてわり班遊び 中休み	1・2年 3~6年	14:20 15:15			○	○	5	5	6	6	6	6
12	土										0	0	0	0	0	0
13	日										0	0	0	0	0	0
14	月	全校朝会		安全指導日	1~3年 4~6年	14:20 15:15			○	○	5	5	5	6	6	6
15	火	運動会全体練習		運動会全体練習①1校時	1年 2~6年	14:20 15:15			○	○	5	6	6	6	6	6
16	水	朝読書		補習教室⑧	全学年	14:20			○	○	5	5	5	5	5	5
17	木	応援集会		運動会係児童打ち合わせ②(5・6)6校時	1~4年 5・6年	14:20 15:15			○	○	5	5	5	5	6	6
18	金	運動会全体練習		運動会全体練習②1校時	1・2年 3~6年	14:20 15:15			○	○	5	5	6	6	6	6
19	土										0	0	0	0	0	0
20	日										0	0	0	0	0	0
21	月			敬老の日							0	0	0	0	0	0
22	火			国民の休日							0	0	0	0	0	0
23	水			秋分の日							0	0	0	0	0	0
24	木	朝読書(予備日)		運動会全体練習予備日	全学年	14:20			○	○	5	5	5	5	5	5
25	金	朝学習	A4	運動会リハーサル1~4校時 運動会前日準備(5・6)5校時	1~4年 5・6年	13:15 14:20			○	○	4	4	4	4	5	5
26	土	運動会準備		運動会 運動会片付け(5・6)5校時	1~4年 5・6年	13:30 14:15			○	×	4	4	4	4	5	5
27	日			運動会予備日①							0	0	0	0	0	0
28	月			振替休業日							0	0	0	0	0	0
29	火	算数マスター		色覚検査(4) 運動会予備日②	1年 2~6年	14:20 15:15			○	○	5	6	6	6	6	6
30	水	朝読書		色覚検査(1) 音楽鑑賞教室(6)2校時	全学年	14:20			○	○	5	5	5	5	5	5