

保護者の方と一緒に読みましょう。

5月 ほけんだよろ

令和6年5月1日 葛西小学校 保健室 NO.2

児童数配布



5月の保健目標

身の回りを

清潔にしよう

給食前やトイレの後は、手を洗い、キレイなハンカチで拭いていますか？
 暑くなるこれからの季節は、体育の授業や休み時間に、元気に外で動くと、
 汗をかきます。そのままにしておくと、臭いやかゆみ、あせもなどの原因になる
 ことがあります。汗拭きタオルやきれいな下着で清潔に過ごしましょう。

ハンカチでふくまでが手洗い

教室のドア、運動場の
 土や遊具、トイレのレバ
 …いろいろなものを触
 るみなさんの手にはバイ
 菌がいっぱい。風邪などの原因になるので、
 石けんでの手洗いが大切ですね。でも、洗っ
 た後、手をブラブラさせたり、服でサッとふ
 いたりして、あとは自然乾燥…なんてことを
 していませんか？



手が濡れたままだとバイ菌がつきやすくなり、せ
 っかく手を洗ったのに、またすぐにバイ菌だらけに
 なってしまいます。
 服でふくのも×。服についているバイ菌が手に移
 るだけでなく、手の水分をきれいにふき取れません。

手を洗った後は、
 清潔な乾いたハンカチで
 しっかりふきましょう



今年度の保健委員会が活動開始しました！

今年度は5・6年生合わせて27名のメンバーが保健委員になりました。「みんなの健康のために協力し、助
 けあい保健委員会の役目は果たそう。」を目標に頑張ります。毎日のせっけん配りや、月に1回の保健目標の
 放送、ポスター作成、年に3回のハンカチ・ティッシュ・ランチマット・マスク調べなど様々な活動を行います。

6月には1回目のハンカチ・ティッシュ・ランチマット・マスク調べに各教室に行きます。皆さんご協力お
 願いします。

今回は、せっけんを作って、校内に配っている様子を紹介し、休み時間に、保健委員会の当番の人たちが、
 教室前やトイレ内の、手洗い石けんを作って補充しています。石けんが少なくなったら、声をかけてください。



健康診断 続きます

まだまだ

がっこう けんこうしんだん う
 学校で健康診断が受けられなかった場合、**病院等**
 けっせきしゃけんしん う ひつよう
 で欠席者検診を受けていただく必要があります
 ので、ご理解ご協力よろしくお願ひします。



内科検診（事前指導）



視力検査



① 健康診断結果のお知らせについて

4月から各検診を実施しています。治療や今後の生活への注意が必要な所見があれば「健康診断結果のお知らせ」をお渡しします。治療する必要がある人は、できるだけ早い対応をお願いいたします。
 ※視力検査の結果は眼科検診、聴力検査の結果は耳鼻科検診が終わってから一緒にお渡しします。



※6月から水泳指導が始まります。内科・眼科・耳鼻科で「健康診断結果のお知らせ」を受け取った児童は、症状によりプールに入水できないことや、注意が必要な場合があります。早めに受診し、医師に「健康診断結果のお知らせ」の下の「治療報告書」に記載してもらい、学校までご提出ください。

② 定期健康診断の記録について

全ての検診が終わりましたら、一人一人に全ての健診結果が書いてある「定期健康診断の記録」を配布します（7月予定）。



※学校の健康診断は、疑わしいものを全てひろい上げるスクリーニング検査です。「健康診断結果のお知らせ」が配布されても、異常がないこともあります。ご了承ください。

5月の予定

5月7日（火）	聴力検査（5年生）	16日（木）	耳鼻科検診（4～6年）
8日（水）	聴力検査（3年生）	17日（金）	腎臓検診
9日（木）	聴力検査（2年生）		（2次検査②）
10日（金）	聴力検査（1年生）	23日（木）	耳鼻科検診（1～3年）
	腎臓検診	28日（火）	心臓検診（1年生、他学年）
	（2次検査①、1次未提出者）	29日（水）	脊柱側弯検査（5年・対象者）
13日（月）	内科検診未受診者	30日（木）	眼科検診（全学年）

4月の保健だよりでお願いした保冷剤や着替えの提供ありがとうございました。たくさん集まったので、また夏休み以降でご不要なものがあれば、保健室までいただくと助かります。