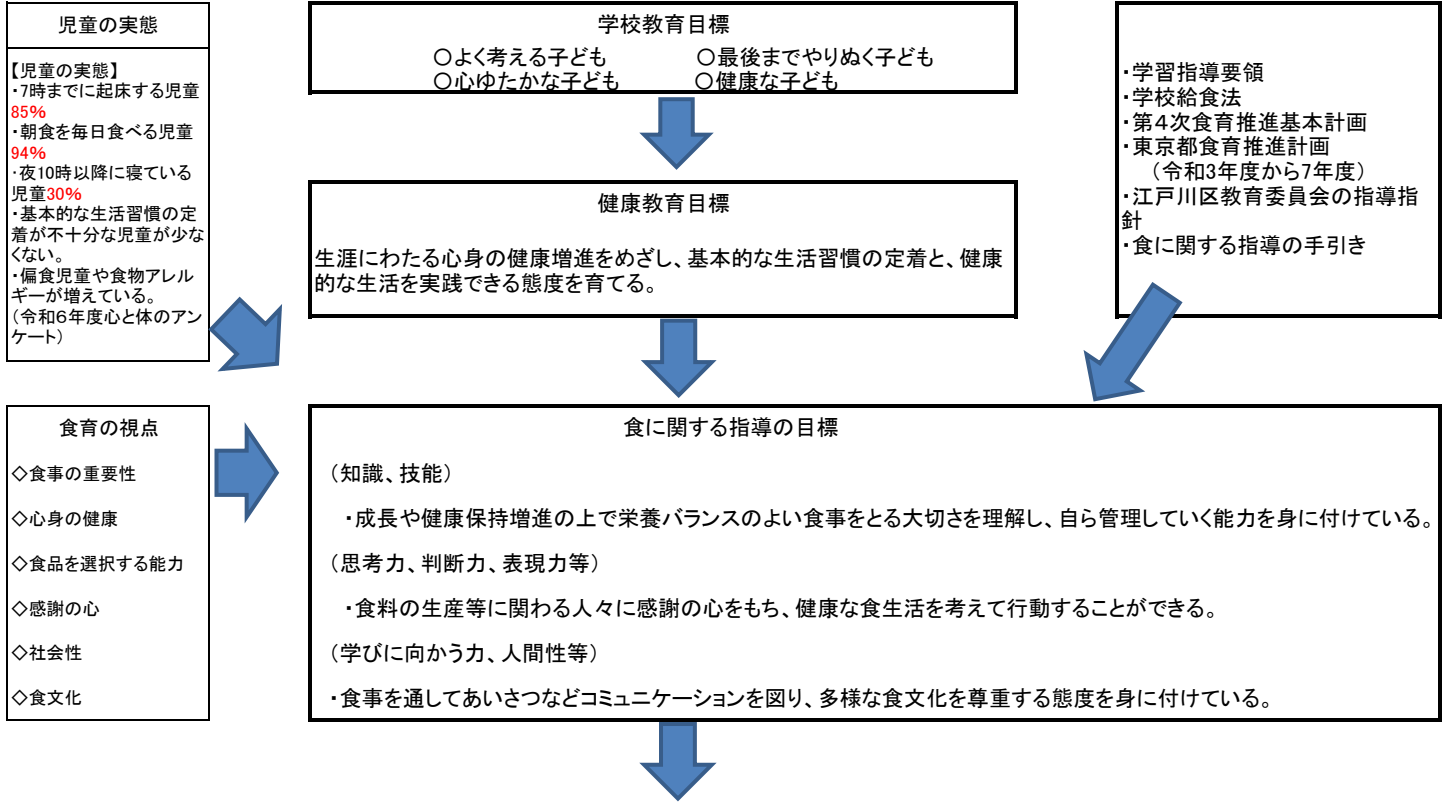


令和8年度 食に関する指導の全体計画①

江戸川区立葛西小学校



各学年の食に関する指導の目標	
1・2年	基本的な食事のマナーを身に付け、いろいろな食品や料理に興味をもって楽しんで食べることができる。
3・4年	食生活が心身の健康に必要なことが分かり、様々な食品の栄養を摂るように好き嫌いをなく食べることができる。
5・6年	栄養バランスのとれた食事の大切さを理解して健康的な食習慣を形成しようと行動できる。簡単な日常食を考え、調理をすることができる。

食育推進組織

校長・副校長・栄養士・生活指導主幹教諭・保健主任・養護教諭・**食育リーダー**・各学年担当教諭・(各担任)

※必要に応じて、保護者代表、学校医、学校歯科医、学校薬剤師の参加

食に関する指導

【教科等における食に関する指導】

関連する教科(生活、社会、理科、家庭、体育、道徳、総合的な学習の時間、特別活動 等)において、食に関する指導の視点を位置づけて指導する。

【給食の時間における食に関する指導】

給食を食べる経験を積みながら、給食を教材として食品の旬や食文化や教科等で学習したことを確認する。

給食指導として、準備から片付けまで要点を抑えた一連の指導を繰り返す行い、食事のマナーや人間関係形成能力を習得させる。

【個別的な相談指導】

食物アレルギー、肥満・やせ傾向、偏食 等の個別的な相談指導を必要に応じて校内職員や家庭と連携して行う。

地場産物の活用

食育の視点に配慮した献立作成、可能な限り国産や旬の食材を選定、江戸川区産の小松菜や東京都産の食材(トビウオ、ムロアジ、あしたば、糸寒天等)を使用、これらの地場産物等の使用について献立表や給食時間に紹介をするなど給食時の指導に活用し、教科等の学習や体験活動、SDGs指導(みんなの給食)と関連を図る。小松菜農家見学等の学習や体験活動と関連を図る。

家庭・地域との連携

給食だより・学校、学年、学級だより・保健だより・給食試食会・学校保健委員会・給食運営委員会、ホームページなどで積極的な情報発信、学校評価

食育推進の評価

食に関する指導や学校給食の管理等の活動、児童の実態(残菜等や生活リズム等)

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立葛西小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	遠足			運動会		学習発表会				卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみ処理と再利用、くらしを支える水(4年) 【SDGS授業】	農家の仕事(3年) (社会科見学にあわせて)	縄文のむらから古墳のくにへ(6年)	店で働く人(3年)	わたしたちのくらしと人々の仕事(3年)				島の自然を生かした人々のくらし 山の自然を生かした人々のくらし(4年)		
		国土の地形の特色(5年)	国土の気候の特色(5年)	くらしを支える食糧生産(5年)	米作り(5年)	水産業の盛んな地域 これからの食糧生産と私たち(5年)					長く続いた戦争と人々のくらし(6年)	日本とつながりの深い国々(6年)	
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春~夏ヒヨウタンの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】				季節と生き物(冬)【4年】		
			じぶんでできるよ【1年】		じぶんでできるよ【1年】	花から実へ【5年】						ヒトの誕生【5年】	
	生活	きれいにさいてね【1年】 そら豆皮むき(1年) ぐんぐんそだて わたしの野さい【2年】 グリンピース皮むき(2年)					3色指導(2年)		じぶんでできるよ【1年】				
	家庭		おいしい楽しい調理の力(5年)			持続可能な暮らし 食べ物やお金の使い方(5年)	食べて元気!ご飯とみそ汁(5年)		気持ちがつながる 家族の時間(5年)				
			朝食から健康な 1日の生活を(6年)		夏をすずしくさわやかに(6年)		まかせてね 今日の食事(6年)			冬を明るく暖かく(6年)			
	体育(保健領域)			心の健康【5・6年】	毎日の生活と健康【3年】 育ちゆく体と私【4年】	けがの防止【5年】		食事と健康について考えて みよう【5年】 病気の予防【6年】	健康な生活【6年】			病気の予防【6年】	
	上記以外の教科		茶つみ【3年音】	おおきなかぶ【1年国】				ザクロのスケッチ【4・5年 図】	サケが大きくなるまで【2 年国】				
	特別の教科 道徳	B礼儀「あいさつのことば【1年】」、親切「きゆうしよく当番【2年】」、思いやり「おいしいきゆう食【3年】」、感謝「あいさつでつながる【4年】」、 C国際理解「プータンに日本の農業を【5年】」、国や郷土を愛する態度「米百俵【6年】」						A節度/節約「ある朝のできごと【5年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「日本のぎょうじ【1年】」、「昔からの味を伝える野菜【3年】、家族愛「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」、自然愛護「フラスコで育てた花【6年】」					
総合的な学習の時間		田植え体験【5年】	お米について調べよう【5年】		稲刈り体験【5年】	わたしたちの野菜 小松菜【3年】	水の生き物調べ【4年】		日本の食文化を考えよう【6年】	葛西の伝統文化にふれよう (海苔すき体験)【3年】			
特別活動	学級活動(食育教材活用)	・給食時間の過ごし方、準備や片付け等の確認		正しい手洗いをし、衛生に気をつけよう 正しい箸の持ち方を知ろう		もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん、夏の食生活)		地場産の食べ物を知ろう 和食の文化や良さを知ろう		もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん、冬の食生活)		もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、栄養黒板の記入、給食目標・ペロリン週間の掲示ポスター作製、ペロリン週間(残菜調べ&表彰)、みんなの給食に関わる集会発表、片付け点検確認や呼びかけ											
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	離任式 全校遠足 (1・2年)(3・4年)	読書週間・体力テスト(5・6年) 歯と口の健康週間、開校記念日 日光移動教室(6年)	水泳指導・終業式	始業式・運動会	読書週間・給食試食会	学習発表会 就学時健康診断	長なわ記録会・終業式	始業式 書初め大会・入学説明会 全国学校給食週間	ウインタースクール(5年) 持久走記録会 6年生を送る会	感謝の会 卒業式 修了式	
	給食の時間	給食指導	準備や後かたづけを 上手にしよう	配膳の仕方を覚えよう	衛生に気をつけよう	給食の時間を守って 食べよう	協力して準備や 後片付けをしよう	食後の過ごし方を 工夫しよう	感謝の気持ちをこめて 食事をしよう	なごやかに食事をしよう	食事のマナーを 身につけよう	給食のきまりを守ろう	給食の振り返りをしよう
	食に関する指導	準備から片付けまで 丁寧にやろう	和食の正しい並べ方を 覚えよう	正しい手洗いをし、 衛生的な配膳をしよう	手際よく準備をして、 残さず食べよう	給食当番に協力して 準備や後片付けをしよう	消化のために 食後の休養をとろう	給食に関わる人々に 感謝の心を態度で示そう	和やかに食事を する工夫をしよう	食べ物の旬や郷土料理 などを知って食べよう	食事のマナーを身に 付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り 望ましい食べ方をしよう	
学校給食の関連事項	月目標	しっかり朝食を食べよう	黄・赤・緑の食べ物を 知ろう	丈夫な骨や歯を作る 食事をしよう	暑さに負けない食事を しよう	1日3食規則正しい 生活リズムにしよう	季節の食べ物を知ろう	好き嫌いをなく何でも 食べよう	風邪を予防する食事を しよう	体を温める食事をしよう	豆・豆製品を食べよう	バランスのとれた食事を しよう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 小松菜一斉給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			カミカミ献立				小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立	全国学校給食週間の献立			
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応/肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	保護者会		学校公開			学校公開・給食試食会			学校保健員会	給食運営委員会 学校公開			
教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		

